

# Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität



*Miteinander*

**Neue Zeit | Neue Welt |  
Neue Erde – ein Neues  
Miteinander finden**

**Freude und Inspiration  
im Miteinander**

**Nordlichter-Messe**

**Naturwesen-Messe**

**Die AKTIV-WG**

**Workshop Wochenende in der  
Holmer Oase**

# Spirituelle Gespräche

jeden ersten Mittwoch im Monat | 19:30 Uhr  
07.06. | 06.09.

# Stille im Tempel

jeden Montag im Monat | 19:00 Uhr  
07.06. | 04.09.

# Sommerpause

Juli–August



Kiel | Andreas-Gayk-Str. 23–25  
kiel.info@rosenkreuz.de  
Tel. 0163 4874680  
www.rosenkreuz.de/kiel



GOLDENES ROSENKREUZ

## Thema „Miteinander“

Neue Zeit, Neue Welt, Neue Erde – Ein Neues Miteinander finden	7
Miteinander – oder: Warum auch das Ego mit soll!	8
EM – Effektiv Miteinander	12
Zueinander im Miteinander? oder aber: destruktive oder heilsame Resonanz?	16
Freude und Inspiration im Miteinander	22
Wenn das Miteinander Hilfe braucht!	24
Miteinander wachsen und heilen	26
Wirklich miteinander sein	35
ALOHA-Spirit stärkt unser Miteinander	40
Stress lass nach . . . Miteinander–Durcheinander	42

## Veranstaltungen

Naturwesen Messe – eine erlebte Messe unter jahrhunderte alten Bäumen	48
Naturwesen Party 2023	49
Naturwesen – Freunde und Verbündete	51
Miteinander wachsen, heilen und lernen	54
Geomantisches Sommergegnügen	58
Workshop-Wochenende in der Holmer Oase	60

## Portraits | Berichte

Wie Berührung in Begegnung unseren Körper nährt und die Seele glücklich macht	6
Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungs- arbeit mit Dr. Dietmar Höhne	10
Wie Konflikte zu Energie werden – Veränderungs- potenziale nutzen!	15
Herzlich willkommen in der AKTIV–WG	36
Was ist Reconnective Healing®?	38
Kennst Du das?	39
Schamanische Klangheilkunst und noch viel mehr	44
Naturwesen – Freunde und Verbündete	51
Elise-Mila Impuls Technik©	52
Ausbildung zum Klangcode-Therapeuten	62

## Rubriken

Inhaltsverzeichnis	3
Impressum   Editorial	4
Kalender Juni   Juli   August	28
Kalender regelmäßige Termine	33
Kompetenz   Erfahrung   Vertrauen	45
Kleinanzeigen	64
Adressenverzeichnis	74

Holm 45  
24392 Süderbrarup  
Tel. 04641 9862191  
mobil 0172 9825298  
kontakt@weite-horizonte.de

**Auflage:** 4.000 Exemplare, klimaneutral auf chlorfrei gebleichtem Bilderdruckpapier, gestrichen mit migrationsarmen Farben gedruckt.

**Layout:** Längert-Verlag

#### Anzeigenverwaltung | Mediadaten

Längert-Verlag | Tel. 04641 9862191  
mediaberatung@laengert-verlag.de

#### Vertrieb:

Verteiler über die Anzeigenkunden im Adressverzeichnis, auf Messen und als PDF-Download auf den Seiten [www.weite-horizonte.de](http://www.weite-horizonte.de) und [www.laengert-verlag.de](http://www.laengert-verlag.de)

#### Erscheinungstermine:

vierteljährliche Erscheinungsweise bis zum 5. des aktuellen Monats.

Herbstaussgabe: September | Oktober | November

Winterausgabe: Dezember | Januar | Februar

Frühlingausgabe: März | April | Mai

Sommerausgabe: Juni | Juli | August

#### Redaktions- und Anzeigenschluss:

Winterausgabe: 25. Oktober

Frühlingausgabe: 25. Januar

Sommerausgabe: 25. April

Herbstaussgabe: 25. Juli

Wir weisen darauf hin, dass die Redaktion nur bedingt für die Inhalte der Anzeigen und Beiträge verantwortlich ist.

#### Messekontakt

Dagmar Längert | Tel. 04641 9862191  
kontakt@weite-horizonte.de



Dagmar Längert

## Liebe Leserinnen, lieber Leser,

das Sommer-Thema „Miteinander“ bewegt mich schon seit einigen Wochen.

Miteinander heißt für mich beisammen sein, gemeinsam etwas erleben oder nur zusammen sein.

Die letzten Jahre haben uns gezeigt, wie wichtig ein Miteinander für uns Menschen ist. Je mehr wir voneinander getrennt wurden, je dichter sind wir zusammengerückt. Ich habe die Lockdown-Zeiten als etwas Wunderbares erfahren dürfen, denn ich bin noch nie so vielen großartigen Menschen in so kurzer Zeit begegnet.

Wir sprechen von Herz zu Herz, wir finden einen neutralen Raum, in dem wir Konflikte lösen können, wir achten und schätzen einander.

Ich bin so glücklich darüber, denn für mich hat sich ein Lebenstraum erfüllt. Ich habe mein ganzes Leben nach Menschen gesucht, die „reinen Herzens“ sind, bei denen das Miteinander, die Achtung vor einander und der liebevolle Umgang untereinander im Vor-



dergrund stehen. Menschen, die in der Lage sind, ihr Ego, ihre Bedürfnisse zurückzunehmen und sich wohlgesonnen auf das Ganze im Miteinander einlassen.

In diesem Sinne konnten wir unsere zwei Messen in Eckernförde und in Heide veranstalten. Die Aussteller und Besucher fanden sich unter diesen Lebenseigenschaften zusammen und jeder, der dabei war, weiß um die besondere Atmosphäre, die dort entstand.

Doch einem Miteinander von verschiedenen Menschen, geht ein Miteinander mit sich selbst voraus. Ich stelle fest, dass das Leben immer wieder Überraschungen für mich bereithält, in denen ich mich auf ein Neues kennenlernen darf, meine Eigenschaften unter neuen Aspekten erleben und somit erneut über mich hinauswachsen kann.

Das bedeutet für mich aber auch, mich andauernd auf mich selbst einzulassen, im liebevollen Miteinander meiner dunklen und lichtvollen Seiten zu stehen. Die Aspekte, die mir vermeintlich im Wege stehen, zuzulassen, um sie als Helfer auf dem Lebensweg zu erkennen.

Jetzt werde ich den Sommer genießen und mich auf ein weiteres Miteinander mit euch, liebe Leserinnen und liebe Leser, zu freuen.

Wir können uns auf der Nordlichter Messe auf Gut Oestergaard und auf der Naturwesen Messe in Oersberg treffen. Wir sind mit einem Stand auf beiden Messen vertreten und freuen uns auf ein wundervolles Miteinander.

In herzlicher Verbundenheit  
eure

*Dagmar Längert*

## Wie Berührung in Begegnung unseren Körper nährt und die Seele glücklich macht

**Gehalten und berührt zu werden, ist für uns Menschen so wichtig, wie Essen und Trinken. Es stärkt unser Immunsystem, regt Heilung an und schenkt uns tiefe Entspannung.**



Halte-Therapie bedeutet, dass Du Dich in einem geschützten Rahmen völlig absichtslos umarmt, gehalten und berührt fühlst. Das Urbedürfnis nach Nähe, Geborgenheit, Verständnis, Trost, Angenommensein und Wertschätzung wird gestillt und geheilt. Sich fallen lassen zu dürfen und dabei gehalten zu werden, lässt Dich in Dir ankommen. „Du darfst der Sehnsucht Raum geben“.

Das Gehaltensein gibt auch Trost in schwierigen Zeiten, in denen Du nicht nur reden, son-

dem Dich vor allem geborgen und geschützt fühlen möchtest. Halte-Therapie – aber wie? Die Auswahl an sogenannten „Haltepositionen“ ist sehr groß und erfolgt immer unter vorheriger Absprache und beidseitigem Einverständnis. Dazu kann zum Beispiel gehören: Im Sitzen von hinten umarmt zu werden, Hände oder Füße zu halten und zu wärmen oder auch Schulter an Schulter oder Rücken an Rücken zu liegen. Du allein entscheidest darüber, welche Haltung sich für Dich im Moment richtig anfühlt. Es geht um Still-halten, Inne-halten und sich selbst wahrzunehmen.

Wir begegnen uns frisch geduscht und bekleidet und untersch-



reiben als erstes gemeinsam die Verhaltensregeln. Dann besprechen wir, wie sich eine erste Berührung für Dich richtig anfühlt und die Halte-Therapie-Zeit beginnt. Das Setting ist ausschließlich professionell und findet mit Bekleidung statt.

*„Du wirst bei mir genährt. Lass uns gerne persönlich darüber sprechen, was ich für Dich tun kann. Herzlich Willkommen.“*  
Irina Baehr

### Kontaktdaten:

[www.beruehrung-in-begegnung.de](http://www.beruehrung-in-begegnung.de) | [www.irina-baehr.de](http://www.irina-baehr.de)  
Technik- und Ökologiezentrum (TÖZ) Eckernförde  
Marientaler Strasse 17 | 24340 Eckernförde  
Telefon: 0177 6165903 | [irina\\_baehr@web.de](mailto:irina_baehr@web.de)

## Neue Zeit Neue Welt Neue Erde - Ein Neues Miteinander finden



von Stefan von Siegfried  
a. D. F. Scholz

**Kürzlich wohnte ich als Stellvertreter einer Familienaufstellung bei. Eine Hamburger Unternehmerin wollte die Querelen in ihrem Unternehmen mit immerhin etwa 80 Mitarbeitern beleuchten. Das Miteinander im Betrieb sollte verbessert werden. Im Rahmen der Aufstellung und dem späteren Gespräch mit ihr stellte sich heraus, dass sich einige Mitarbeiter nicht gesehen fühlten.**

Teils spielten Machtkämpfe eine Rolle. Ein Abteilungsleiter legte es direkt auf eine Konfrontation an. Speziell in dem Gespräch nach der Aufstellung berichtete sie von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die wegen Themen das Gespräch mit der Chefin suchten, die eigentlich keinen Platz im Arbeitsumfeld haben. Da ging es um die kranke Katze, einzelne Befindlichkeiten oder um Neiddiskussionen, wieso jetzt eine Kollegin Urlaub bekommen hatte und sie nicht.

Der Bogen spannt sich also von Grenzüberschreitung seitens der Mitarbeiter bis hin zu fast kindlichem Anvertrauen an die Chefin, mit Problemen, die eher im privaten Umfeld zu erörtern sind. Jungen Berufsanfängern müsse erst mal Benehmen beigebracht werden, weil die einfachsten Benimmregeln im Elternhaus nicht mehr vermittelt würden.

All das zeigt beispielhaft, wohin die Vereinzelung und Ego-zentrierte Denkweise unser Miteinander gebracht hat. Das Miteinander ist eine Folge von Fehlentwicklungen, die wir als Menschen („Bürger“) zwar nicht entwickelt, aber doch mitgetragen

haben. Es ist an uns, an jedem Einzelnen, die Veränderung zu sein, die wir uns wünschen.

Weil es alleine eher unmöglich ist, ein wünschenswertes Miteinander zu entwickeln und zu leben, braucht es ein Zusammenwirken. Aus dieser Erkenntnis heraus kam ich auf die Idee, lokale Arbeitsgruppen anzubieten, in denen Menschen ihre Lösungskompetenzen zusammen bringen. Eine Gruppe von Menschen hat in Gemeinschaft immer mehr Fähigkeiten, als die Einzelnen. Eine Gruppe potenziert die Lösungskompetenz. In den letzten Jahren durfte ich bereits die Erfahrung machen, dass dies funktioniert.

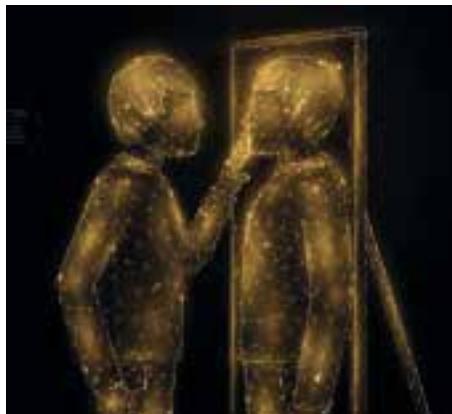
Die Energie folgt der Aufmerksamkeit. Wo mehr Menschen ihre Aufmerksamkeit in eine bestimmte Richtung lenken, steigt auch die Chance genau das zu manifestieren. Daher suche ich jetzt Menschen, die an der Grundsteinlegung eines neuen Miteinanders und seinen Rahmenbedingungen mitarbeiten möchten. Interessierte möchten sich bitte unter der Mailadresse [stefan@stefanvonsiegfried.de](mailto:stefan@stefanvonsiegfried.de) melden.



## Miteinander – oder: Warum auch das Ego mit soll!

Ich erinnere mich noch gut an die Zeiten, in denen eifersüchtig darauf geachtet wurde, bloß nichts von dem preiszugeben, was man gelernt, erarbeitet und entwickelt hatte. Das war in spirituellen Kreisen häufig nicht anders als im „normalen“ Leben.

Die Idee, auserwählt und somit der göttlichen Quelle näher zu sein, war gang und gäbe. Ich empfand den Gedanken immer als schräg. Esoterik als



philosophische Lehre, die nur für einen begrenzten „inneren“ Personenkreis zugänglich ist, hat mir nie gefallen, ich fand das immer anmaßend und habe grundsätzlich von Spiritualität gesprochen. Vielleicht gab es eine Zeit, in der die Beschreibung zutreffend war, aber ich habe intuitiv gespürt, dass diese Zeiten vorbei sind.

Inzwischen hat sich rumgesprochen, dass der einzige Weg eine neue Welt zu bauen, der des Miteinander ist. Netzwerke werden Realität, der/ die andere ist zunehmend keine Konkurrenz mehr, sondern eine bereichernde Ergänzung.

Göttin sei Dank!

Die unterschiedlichen Felder und Ansätze fließen ganz natürlich mehr und mehr ineinander. Immer klarer wird erkennbar, dass wir alle im Grunde fast

gleiche Dinge sagen und anbieten. Und ich finde es total spannend, dass bestimmte Erkenntnisse und Entwicklungsstufen in den verschiedenen Disziplinen fast zeitgleich auftauchen. Mal wieder zeigt sich: Es gibt eben eine Qualität von Zeit. Und jetzt ist sie da, die Zeit des MITEINANDER. Wir verbinden uns, tauschen uns aus, empfehlen uns gegenseitig weiter. Wenn wir jetzt nicht endlich praktizieren, dass alles eins ist, dass es unendliche Fülle gibt, für jede/n von uns genug da ist und wir uns ergänzen, haben wir nichts gelernt.

Das gilt nicht nur für Menschen und Organisationen, sondern auch für unsere eigenen, ursprünglich alternativen Ansätze. So kombiniere ich seit Kurzem viel mutiger die verschiedenen Methoden, bei denen ich sonst eher gefragt habe: soll ich diesen oder jenen Weg wählen? Ich ergänze meine Channelings mit Aspekten der Astrologie; Kraftbilder fließen in meine Timeline-Arbeit ein, die Elise Mila Impuls Technik© unterstützt meine Arbeit mit dem Emotionscode.

Es gilt nicht mehr entweder – oder, sondern sowohl – als auch. Endgültig.

Auch unser Inneres spiegelt diese Entwicklung wider. Die energetischen Aspekte in uns unterstützen uns MITEINANDER in einer Art und Weise, die ich bisher so nicht erlebt habe. So reicht das innere Kind in uns wie selbstverständlich unserem so oft verdammten Ego die Hand und lässt es kreativ und kraftvoll sein, lässt es für das große Ganze wirken. Das ist neu, gab es doch auch in den meisten spirituellen Weltbildern „gut“ und „böse“. Und das Ego war eigentlich immer „böse“.

Solange wir noch diese Trennung durchführen, bestimmte Anteile in uns, Menschen und Meinungen verteufeln, werden wir auf dem Weg in eine neue, bessere Welt nicht vorankommen.

Das heißt nicht, dass wir alles gutheißen sollen. Es heißt, jeder Teil von uns soll mitkommen auf dieser Reise. Es heißt, dass wir versöhnen, transformieren und MITEINANDER verbinden, was ist.

von Christiane  
Larissa Apel



Es heißt, dass wir liebevoll auf alles um uns herum schauen und es integrieren, annehmen und sein lassen.

Wie das gehen kann? Es gibt viele Möglichkeiten, ich zeige Ihnen einige davon.

Den ganzen Beitrag finden Sie unter <https://www.larissa-apel.de/blog>

**3./4.6. Nordlichtermesse/Gut Oestergaard; Stand 3, Aura-Essenzen, Aura-Kurzreinigung**

Vortrag zur Aura-Arbeit am 4.6./10:30 Uhr

Christiane Larissa  
Apel

Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung

Aurameisterin,  
Elise Mila Trainerin,  
Reconnective Healing Pract. ©,  
Raum- und Aura-Essenzen,  
Channelings, Kraftbilder,  
Einweihungen: Raftan u. a.  
Fernbehandlungen  
Altenholz/Kiel

Mehr unter  
[www.larissa-apel.de](http://www.larissa-apel.de)  
[info@larissa-apel.de](mailto:info@larissa-apel.de)  
Tel. 0431 88784981



# Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel



## Systemaufstellungen

geben Antworten auf Fragen nach Ordnungen des Seins, den grundlegenden Gesetzen und Bewegungen des Lebens in Familien, sozialen und politischen Gruppen sowie sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur, schulen deren Wahrnehmung und bewirken, Verstrickungen, Konfliktmuster und Belastungen offensichtlich zu machen und Lösungswege aufzuzeigen.

Sie helfen dem Einzelnen, einem Paar oder einer Gruppe, mit ihrem Ursprung, Schicksal, ihrer Bestimmung und Begrenzung in Einklang zu kommen, sich zu versöhnen und Kraft zu schöpfen aus dem, was uns bisher getragen hat, der zeitlose Lebensstrom, die Altvorderen, das Ganze.

## Der Ursprung

ist bei Einzelnen und Paaren die Familie, aus der wir stammen, Eltern, Großeltern, Ahnen. Durch sie vermittelt kommen das Leben, unsere Kraft und unsere Möglichkeiten, auch Belastungen und Grenzen in der Folge zu unseren Kindern, Kindeskindern und so fort.

In öffentlichen Körperschaften, sozialen und politischen Gruppen sind es ihre (Be-)Gründer, Stifter, Führer, die Alten vor den Neuen. In sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur stets das, was dem vorausgegangen ist.

## Das Schicksal

sind verborgene Kräfte und Mächte, in deren Wirken wir eingewoben sind. Wir können sie deuten, aber nicht erkennen.

## Bestimmung

ist das, was uns beschieden ist.

## Begrenzung

ist das, was wir erleben.

Dem Ursprung und dem Schicksal kann niemand hier und jetzt entrinnen. Bestimmung und Begrenzung, sie fordern uns heraus.

Sich dem zu stellen und anzuvertrauen erfordert Mut, Gewinn ist Klarheit und Gelassenheit, der Antrieb zu bewusstem Handeln.

## Die Familienaufstellungen

decken tiefe, unbewusste Verstrickungen mit dem Schicksal von Angehörigen der eigenen Familie oder Sippe auf und machen Lösungen sichtbar. Neben systemischen Verstrickungen können bei den Aufstellungen auch traumatische Kindheitserfahrungen – Geburtstraumata, Unfälle, sexueller Missbrauch – bearbeitet werden.

In Familien wirkt eine eigentümliche Dynamik: Wird ein Mitglied oder sein Schicksal nicht geachtet, verdrängt oder vergessen, folgt ihm ein Späterer (ein Nachgeborener, ein späterer Partner oder ein Kind) in seinem Schicksal nach. Er muss diese Person nicht einmal kennen. So identifizieren sich Kinder oft mit früheren Partnern der Eltern (und übernehmen deren Gefühle gegenüber der Mutter oder dem Vater) oder mit Verwandten der Eltern- und Großelterngeneration, die ein schweres Schicksal hatten. Die Folgen solcher Identifizierungen reichen von psychischen Belastungen und unerklärlichen Verhaltensmustern über Beziehungsstörungen bis zu manifesten Krankheiten, Sucht und Todeswünschen.

## Der Antrieb,

der hinter diesen Prozessen wirkt, ist Liebe. Zwischen den identifizierten Personen herrscht eine ganz innige Beziehung. Das kindliche Bewusstsein

glaubt, den Ausgeschlossenen zu würdigen, indem es dessen Schicksal übernimmt. Tatsächlich verhält es sich jedoch genau umgekehrt: Indem ich jemandes Schicksal, wie schwer es auch immer sein mag, anerkenne und es ganz bei ihm lasse, würdige ich ihn. Wenn dies sichtbar gemacht und durch einige schlichte Sätze vollzogen wird, ist die Identifikation gelöst, ohne dass die Liebe aufgegeben werden muss.

## Ein weiterer Schwerpunkt

der Familienaufstellungen ist das Nehmen der eigenen Eltern. Wer nicht beide Eltern ganz nimmt, ist nicht ganz. Das Zurückweisen eines Elternteils hat zur Folge, dass man sich selbst nicht akzeptieren kann – denn jeder ist seine Eltern. Dies gilt unabhängig vom Verhalten der Eltern. Die meisten Süchte haben hier ihre Ursache. Probleme, die dieses Nehmen blockieren, beruhen meist auf Verstrickungen der oben beschriebenen Art, manchmal auch in biografischen Erfahrungen. Sind diese gelöst, können auch die Eltern als (die einzigen und richtigen) Eltern genommen werden. Oft geht es darum, frühere Partner zu würdigen. Dies ist sowohl für aktuelle Partner als auch für die eigenen Kinder sehr wichtig. Eine zentrale Rolle spielen oft Abtreibungen – hier bieten die Aufstellungen eine Gelegenheit, durch Anerkennen der eigenen Verantwortung eine innere Versöhnung herbeizuführen, die ebenfalls sehr wichtig für alle neuen Partnerschaften ist. Auch auf die Beziehung zum aktuellen Partner und zu den eigenen Kindern werfen die Aufstellungen ein klärendes Licht und bieten Lösungen für tief liegende Konfliktmuster. Ohne eine bestimmte Form von Beziehungen vorzugeben oder moralisch zu postulieren, wird sichtbar, dass Liebe und Freiheit nicht willkürlich, sondern in einem Zusammenspiel mit einer Ordnung funktionieren, die Bert Hellinger „Ordnungen der Liebe“ genannt hat.

## Systemaufstellungen

sind auch möglich für Probleme im Zusammenhang mit besonderen Lebens- und Entscheidungssituationen, Sinnkrisen, Partnerwahl und -suche, Arbeitsplatz und beruflicher Neuorientierung sowie im Rahmen der Supervision und Organisationsberatung.

## Biografie

Dr. Dietmar Höhne, geb. 1940, verh., Vater dreier Kinder, Studium der Medizin und Philosophie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, langjährige Klinikätigkeit im Bereich Abhängigkeits-erkrankungen, Psychosomatik und Psychotherapie, seit 1989 in eigener Praxis als Psychotherapeut niedergelassen.

Zusätzliche Ausbildungen in Bioenergetik, Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemischer Therapie (Hamburger Institut für systemische Studien e. V.), Systemaufstellungen (Dr. W. Nelles, Dr. G. Weber, Bert Hellinger), Alterspsychotherapie (Prof. Radebold), Reinkarnationstherapie (Erika Schäfer). Zahlreiche (Selbst-)Erfahrungen mit Methoden der Humanistischen Psychologie sowie spiritueller Praxis. Seit mehr als 30 Jahren Leitung von Therapie- und Balintgruppen, Supervision, Schamanische Ausbildung (Sabine Meerle Gröne), Lehrtherapeut/Lehrtrainer für Systemaufstellungen der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) sowie Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Systemische Lösungen Schleswig-Holstein (ASSH).

## Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

### Theorie und Praxis

- Aus- und Weiterbildung
- Strukturaufstellungen
- Familienaufstellungen
- Beratung und Therapie
- Organisationsaufstellungen



Paare  
Institutionen  
Organisationen  
Einzelpersonen

Dr. Dietmar Höhne • Drögeneck 8 • 24955 Harrislee  
0461 1682010 • dietmar.hoehne@gmx.de  
[www.dietmar-hoehne.de](http://www.dietmar-hoehne.de)

# EM – Effektiv Miteinander

Der Japaner Dr. Higa forschte und experimentierte mit natürlichen Mikrobenstämmen in Richtung natürliche Ökologie. Er vermischte sie, um ein ideales Milieu zu kultivieren. Bakterien stellen sich stets auf andere Stämme ein. Stämme, die Sauerstoff produzieren und solche, die ohne Sauerstoff leben können, arbeiten zusammen.



Die von Dr. Higa ermittelte Symbiose von 80 unterschiedlichen Stämmen bilden eine stabile Grundlage zur Lösung vieler Probleme bei Körperhygiene und Gesundheit, im Haushalt, in der Landwirtschaft, im Garten und in der Tierhaltung.

Hefen, Milchsäurebakterien und Photosynthesebakterien bilden die größten Gruppen in EM. Der Großteil dieser Mikroorganismen wird auch bei der Lebensmittelherstellung verwendet und ist für Mensch und Umwelt förderlich.

**Die Mischung macht's:** effektive Mikroorganismen

- sind intelligente Lebewesen
- können untereinander kommunizieren
- sind extrem anpassungsfähig
- sind in allen Lebensbereichen anzutreffen
- versuchen das ökologische Gleichgewicht zu halten
- schaffen natürliche Kreisläufe
- können Gifte und Fäulnis abbauen
- konservieren Pflanzen und werten deren Inhaltsstoffe auf (Fermentation)
- können Lebensmittel haltbar und genießbar machen
- wirken antioxidativ
- können die Elektrolyse (Säure-Basen-Verhältnis) positiv beeinflussen

- produzieren eigenständig Vitamine, Mineralstoffe, Enzyme
- ersetzen in der Landwirtschaft und im Gartenbau Kunstdünger, Chemie und Gentechnik

**Wie funktioniert die EM Technologie und wie wirkt sie?**

## Fermentationsprinzip

Unter Fermentation versteht man eine Stoffsynthese, wie dies z. B. bei der Herstellung von Sauerkraut geschieht. Organische Rohstoffe, auch organische Abfälle, werden in Fermentationsprozessen durch Effektive Mikroorganismen aufgeschlossen, wodurch nützliche bioaktive Substanzen entstehen. Die Effektiven Mikroorganismen produzieren sowohl energiereiche, d. h. von anderen Lebewesen leicht verwertbare Stoffe, z. B. organische Säuren und Alkohole, Zucker und Aminosäuren, Vitamine als

auch bioaktive Substanzen und Antioxidantien (u. a. Vitamin E, Flavonoide, Enzyme usw. Diese durch die EM-Fermentation entstandenen Nährstoffe unterstützen andere Mikroorganismen in ihren Aktivitäten.



**Green Redox, unser beliebtes Fermentprodukt für ein gutes Bauchgefühl**

## Das Antioxidationsprinzip

Die in EM vorkommenden aufbauenden und regenerativen Mikroorganismen produzieren Antioxidantien und fördern reduktive Stoffwechselprozesse. Antioxidantien verlangsamen und stoppen oxidative Prozesse wie frühzeitige Alterung und Rost.



**EMa, der Allrounder unter den EM Produkten für Haushalt und Garten**

## Das Dominanzprinzip

Mikroben kommen in der Natur in jedem Sektor vor. Die äußeren Umstände, wie z.B. das Nahrungsangebot bestimmen, welches Milieu vorherrscht. Die große Mehrheit der Mikroorganismen folgt dem jeweils dominierenden Milieu und kann entweder gesundheitsförderliche Stoffe produzieren oder solche, die die Entwicklung und Gesundheit des übergeordneten Ökosystems hemmen. EM lenkt nun die biologischen Prozesse in eine antioxidative und fermentative (= aufbauende) Richtung, indem es der großen Masse an Mikroben den Weg weist. Dadurch wird Fäulnis und Oxidation verhindert. Pathogene Keime werden in ihrer Wirkung gehemmt und können sich nicht weiter ausbreiten, da das durch EM gestärkte Milieu mit ihnen um Nahrung und Lebensraum konkurriert und sie verdrängt. EM stärkt das Milieu auf den Oberflächen und erfüllt somit eine Platzhalterfunktion.



**eMC Reinigerset zum Kennenlernen und für den Einstieg in die probiotische Haushaltsreinigung.**

## Kommunikation

Mikroben kommunizieren sehr differenziert und zwar untereinander genauso wie mit Zellen von Pflanzen, Tieren und Menschen. Der Ablauf von Stoffwechselprozessen wird somit wieder besser koordiniert.

**Manju**, die Tropfen für ein langes Leben, mit einem besonders hohen Gehalt an Antioxidantien.

### Ordnungskräfte auf Schwingungsebene

EM erzeugt regenerativen Schwingungs- und Energiefelder. Sie erzeugen durch ihre Stoffwechselaktivitäten und über Resonanzschwingungen ein Milieu, in dem regenerative Prozesse verstärkt stattfinden können. Die von EM ausgehenden ordnenden Informationen und Schwingungen greifen formend in die sie umgebenden Lebensprozesse ein und wandeln sie allmählich in gleichschwingende harmonische Energieträger um. Diese Resonanzschwingungen sind in allen EM-Produkten vorhanden. In der EM-Keramik werden diese

ordnenden Kräfte dauerhaft fixiert und für viele Bereiche nutzbar gemacht.

### Folge den Gesetzen der Natur und entdecke die Welt der

#### Effektiven Mikroorganismen mit den vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten.

Besonders möchten wir auf unsere

regelmäßig stattfindenden Infonachmittage im EM Laden in Barkelsby hinweisen

Am 1. Juniwochenende sind wir mit einem Stand auf der Nordlichter-Messe auf Gut Oestergaard in Steinberg vertreten.

Wir freuen uns auf deinen Besuch und beraten dich gerne!

Herzliche Grüße und hab einen wunderbaren Sommer



### Effektive Mikroorganismen

**Corina Blaase**

zertifizierte EM-Beraterin

### Der erfreulich freundliche EM-Shop

Riesebyer Str. 2  
24360 Barkelsby  
Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online unter:

[www.em-inntal.de](http://www.em-inntal.de)



## Portrait

# Wie Konflikte zu Energie werden – Veränderungspotenziale nutzen!



von Dipl. Päd. Jutta Nissen-Rix und Marvin Hofbauer

**Innere und äußere Konflikte gehören einfach zum Mensch-Sein dazu. Aber sie belasten häufig und machen Menschen sogar krank – Firmen leiden unter hohen Konfliktkosten, In-Effektivität und hohen Krankheitsstand.**

Zwischen inneren und äußeren Krisen/Konflikten besteht häufig auch ein bisher nicht erkannter Zusammenhang. Aber Konflikte anzusprechen und folgend gute Regelungen zu finden wurde den meisten eher nicht in die Wiege gelegt - Ausweichmuster sind die Folge.

Dabei stecken in Konflikten ein kraftvolles Veränderungspotential! Wer gelernt hat, dieses konstruktiv zu nutzen, verbessert familiäre Beziehungen, findet in sich eher inneren Frieden mit schwierigen Situationen und trägt zur positiven Entwicklung in privaten und beruflichen Systemen bei.

Unsere 14. Ausbildung bietet Ihnen das Wissen und die Fähigkeiten, um konstruktive Lösungen zu finden und Konflikte als Chance zur persönlichen Weiterentwicklung zu nutzen.

Die drei Module Konfliktmanagement, Zertifizierter Mediator/in (ZMediatAusbV) und Coaching können Sie nach Ihrem eigenen

Interesse auswählen. Interessiert Sie eine kompetenzsteigernde berufliche Zusatzqualifikation? Bewegt Sie der Wunsch nach mehr Konfliktlösekompetenz?

### Oder

möchten Sie als Zertifizierter MediatorIn Menschen und Systemen in Konfliktsituationen begleiten?

Sie können jedes Modul einzeln buchen oder von unseren attraktiven Rabatten für Kombi-Pakete profitieren. Für Alleinerziehende, Studenten, Menschen mit eher wenig finanziellen Ressourcen etc. vergeben wir aus Überzeugung gern Sonderrabatte.



Für Firmen/Selbständige gibt es die Möglichkeit einer IBBSH-Förderung.

Wir lehren praxisnah und mit einem großen Erfahrungsschatz aus praktischer Tätigkeit, sind didaktisch und methodisch geschult und schaffen vertrauensvolle und konstruktive Lernsituationen – die Rückmeldungen der Teilnehmer/innen dazu sind äußerst positiv und motivieren uns sehr.

[www.mediation-und-beratung-sylt.de](http://www.mediation-und-beratung-sylt.de)



Modulare Ausbildung Konflikte – einzeln buchbar – Rabattsystem

Ab 18. Okt. online per zoom & in Präsenz im TÖZ Eckernförde

- Konfliktmanagement 80 h
- Zertifizierter Mediator/in 40 h
- Konflikt-Coach 40 h

[www.mediation-und-beratung-sylt.de](http://www.mediation-und-beratung-sylt.de)



# Zueinander im Miteinander? oder aber: destruktive oder heilsame Resonanz?

Es ist schon eine eigenwillige Welt.

DIE klassischen Esoterik'ER' mögen mich nich' so recht, weil ich ihnen zu wenig esoterisch bin, und DIE klassischen Schulmedizin'ER' mögen mich och nich' so ganz, weil ich für sie zu esoterisch bin. Und während im DIE die weibliche Form bereits enthalten, bleibt das „ER“ am Ende trotzdem vielen ein Dorn im Auge.

**So wird „Miteinander“ zwischen den Polaritäten doch oft zum Spießrutenlauf.**

Und nahezu im Kontrast und doch auch wieder gar nicht zum Titel der Sommerausgabe im letzten Jahr „Frei-lassen und Los-lassen“, erreichte mich die Mail zur neuen Ausgabe mit dem Thema „Miteinander“ als ich einen guten Freund dabei unterstützt durch eine Zeit zu kommen, in der jener einen Menschen, für den er so viel empfindet, wie er glaubt überhaupt, als Mensch imstande zu sein, für eine Person empfinden zu können, Los-lassen musste, da im „Miteinander“ keine Lösung zu finden war, und sich bestätigte, was uns das Leben beständig vor Augen führt:

**Wille allein reicht nicht ... Liebe allein auch nicht.**

Kaum möglich immer und umfassend die Dynamiken, Kräfte und Energien hinter allem zu begreifen ... zermarterte er sich den Kopf im Versuchen - doch im Oszillieren zwischen den Widersprüchlichkeiten, der Klarheit kein Stückchen näher kommend, kam ihm letztlich die Erkenntnis einer Kollegin für „Zwischenmenschliche Beziehungen“ zur leisen Unterstützung:

„Jeder Mensch ist der Experte seiner Lebenswelt

und trägt seine individuelle und passende Lösung in sich.“ L. Obermann/Kiel  
Heißt im Kern:

**besinne Dich auf Dich selbst.**

L. Howe schreibt aus anderer Perspektive in „How to read the Akashic Records“: (Anm.: Übersetzung durch mich):

„Nur um klar zu sein. Die Verantwortung für sich selbst zu übernehmen sollte nicht verwechselt werden, damit sich selbst die Schuld für den Glauben und die Handlungen anderer zu geben. Man ist nur verantwortlich für sich selbst und dafür das Beste zu geben. In diesem Kontext also bedeutet ‚die Verantwortung übernehmen‘, das Leben zu akzeptieren ohne Schuldzuweisungen, und zu verstehen, dass alles einem/r höheren Sinn/Bestimmung folgt, selbst wenn nicht immer klar ersichtlich. Akzeptanz in dieser Form ist weder ein Zeichen von Resignation noch Niederlage. Kaum. Stattdessen bedeutet es an einem Ort des Friedens anzukommen und in die Lage versetzt zu werden zu sich selbst zu sagen: ‚Dies ist, wie ich bin und, und dies ist mein Leben. Ich ändere, was ich zu ändern vermag, und lasse los, was ich nicht zu verändern vermag. Wie rum auch immer: ich



von Dr. med. Harald Lemke,  
樂海龍 lè hai lóng

gebe mein Bestes als ein Individuum und steuere so zum höchsten Gut(en) aller bei. Ich muss nicht mehr auf eine andere Person schauen/blicken, um Dinge für mich selbst besser zu machen/werden zu lassen. Ich treffe Entscheidungen für mich selbst. Und ich werde mich an diesen Entscheidungen erfreuen, während ich auf diesem Planeten wandle.“

Und auch wenn es bis zum „Erfreuen“ und mit dem „Ankommen“ manchmal ein Weilchen dauern mag, war es wohl immer schon so, dass wir alle irgendwie und irgendwo nach „Miteinander“ suchen bzw. streben, und doch die Lösung am Ende nur „IN UNS“ liegt - so erschreckend, beängstigend, irritierend diese Erkenntnis auch sein mag, dass das „UNS“ hiermit nicht unbedingt „mehr als 1“ bedeutet.

Wenn aber etwas d'ran ist, dass wir am Ende alle 1 sind, und jeder Mensch an unsere Seite für eine gewisse Zeit gestellt wird, damit wir (& vice versa auch) Wesentliches auf unserem Wege der Findung zu lernen vermögen, wird es schon wieder viel beruhigender, auch wenn man nicht unbedingt immer unmittelbar zu (be)greifen vermag, was es zu lernen gab bzw. wie wesentlich es war und warum es nicht auf weniger schmerzhaftem Wege ging.

Am Ende wären wir also nicht an- und im MITEinander „gescheitert“ sondern haben im Kern das FÜReinander vollbracht, was vollbracht werden musste, selbst wenn nicht unmittelbar begreif- und (er)fassbar.

Wirkliches Miteinander ist nur möglich, wenn wir vermögen, mit unserem Gegenüber in Resonanz zu gehen - Franz-Josef König schreibt (<https://www.koenigsweg.de/>) hierzu etwas Bemerkenswertes:

„Resonanz setzt Absichtslosigkeit und Vertrauen voraus. Wenn wir mit Menschen in Resonanz treten wollen, bedeutet dies, dass wir uns zunächst einmal absichtslos vertrauen. Sie entsteht in der persönlichen Begegnung und im Gespräch.“ und stellt das Vertrauen noch vor die Resonanz, was einiges erklären würd' ... er schreibt aber auch:

„Resonanz kann man jedoch nicht anordnen. Sie ist die Folge einer Begegnung, die auf Wertschätzung und Respekt aufbaut. Diese beginnt damit, sein Gegenüber als individuelle Persönlichkeit zu sehen.“

sowie

„Resonanzbeziehungen können nicht systematisch hergestellt werden. Wir können nicht sicher sein,



dass Resonanz entsteht. Wir können sie nicht erzwingen.“ & zudem „Eine Resonanzsituation [...] lässt sich auch nicht vorhersagen. Wenn wir mit etwas oder jemanden in Resonanz treten, wissen wir nicht, was dabei herauskommt. Ich lass' mich auf etwas ein und ich weiß nicht, was das Ergebnis sein wird. In der Resonanz lassen wir uns auf Prozesse ein, deren Ausgang wir nicht kennen“ ... „Wir können auch nur in Resonanz treten, wenn wir uns öffnen und darauf einlassen, nicht zu wissen, was dabei herauskommt. Wir müssen uns auf Prozesse einlassen, bei denen wir nicht wissen, was das Ergebnis ist. Das birgt auch ein Verletzungsrisiko oder ein Scheitern.“

Doch dabei findet eine Transformation statt.

Resonanz heißt also nicht Zustimmung, sondern eine Reaktion zeigen. [...] Sie ist auch nicht die Stärkung dessen, was schon immer war. Sie beruht auf Veränderung dessen, was ist. Es geht darum, sich berühren zu lassen und darauf zu antworten, emotional, körperlich und gedanklich.“ [...] „Es geht darum, anders mit sich selbst und der Welt in Kontakt zu kommen. Es findet eine Transformation statt.

Nach einer solchen Berührung bin ich ein anderer.“ Und all dies ist meinem Freund heute so viel klarer als früher und auch mir. Und dafür sind wir beide dankbar - auch und gerade dem Menschen, den ich zu Anfang erwähnte.

Es heißt:

„Unsere LehrerInnen [im Leben] verweilen in den unseren nur so lange, wie es bedarf eine bestimmte Lektion gelernt haben zu müssen“  
(How to read the Akashic Records – Linda Howe)

Von Herz zu Herz – Danke!

Sie werden sich wohl aber spätestens an dieser Stelle fragen, wie ich es denn an dieser Stelle noch zu schaffen gedenke zu dem Thema überzuleiten, das ich im letzten Artikel versprach, heute zu erörtern, vollkommen egal, wie das Thema dieser Ausgabe gelaute hätte.

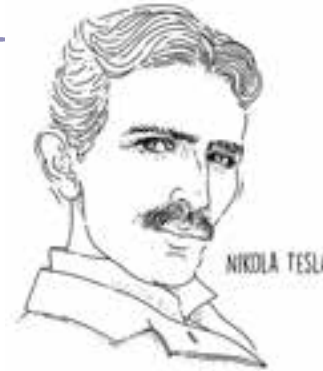
Nun ... es geht um eben das:

Resonanz, Einlassen, das Potenzial zu Transformation und alles, was vorangehend in anderem Zusammenhang benannt wurde (ich überlasse es Ihnen als Leserinnen und Lesern, die Brücken reziprok zu allem Vorangehenden zu schlagen) ... und das über den Weg der Schwingung. Auch hierzu vermag Franz-Josef König, mir die Überleitung zu ermöglichen:

„Wenn wir z. B. mit den Klängen eines Gongs in Resonanz treten, sind wir offen, um uns von den Klangwellen berühren zu lassen, aber gleichzeitig geschlossen genug, um selber tönen zu können. Dann wirken sich die Klänge auf Hautwiderstand, Atmung, Körperspannung, Herzfrequenz und mehr aus. Die Schwingungen des Gongs bringen unseren Körper in Schwingung. Der gesamte Raum, in dem wir uns befinden, wird zu einem Klangkörper, in dem wir mitschwingen. Durch die Schwingungen lösen sich Blockaden, körperlich, geistig und seelisch. Wir kommen in einen Zustand der Entspannung.“

Nicola Tesla soll gesagt haben:

**„If you want to find the secrets of the universe, think in terms of energy, frequency and vibration.“**



übersetzt besagend:

**“Wenn Du die Geheimnisse des Universums finden/erfassen möchtest, denke in Form von Energie, Frequenz und Vibration.**

Und in diesem Zusammenhang empfehle ich das Schauen 2er-Videos (und weil es die Moderne so verlangt, bin ich genötigt, darauf hinzuweisen, dass ich für „externe Links“ keine Haftung übernehme bzw. übernehmen kann)  
Amazing Resonance Experiment!  
<https://www.youtube.com/watch?v=vwJAgUBF-4w&t=97s>

Ist es nicht bemerkenswert auf so einfache Weise gezeigt zu bekommen, dass Frequenzen eindeutige und reproduzierbare Veränderungen zu bewirken bzw. Muster zu kreieren vermögen? Wenn man sich aus dieser „neuen“ Perspektive Mandalas anschaut, muss man sich schon fragen, was die alten Inder wahrnahmen, noch bevor wir es in obiger Weise darzustellen vermochten. Womöglich entstanden Muster im Sand, während einer Trommelei, die sie auf die Idee der Mandalas brachten, oder aber, sie nahmen Vibrationen anders wahr, als es den meisten von uns in der Gegenwart möglich ist.

Jedenfalls zeigt das Video beeindruckend, dass spezifische Frequenzen sehr spezifische geordnete Muster zu erzeugen vermögen ... und legt nahe, dass es auch Frequenzen gibt, die ebendies gerade nicht tun.



Nun weiß man seit Längerem, dass bestimmte Frequenzen im Tieftonbereich uns tief zu beeinflussen vermögen.

<https://www.welt.de/print-welt/article261460/Im-Spukhaus-droehnt-der-Infraschall.html>

und für das Thema Ohnmacht, Übelkeit bei Konzerten hat man wohl eine Erklärung gefunden:  
<https://www.scinexx.de/news/biowissen/skurril-schwindelerregende-toene/>

Unglaublich spannend ist das Thema der Resonanzkatastrophe. Zu viel bzw. intensive Schwingung in Eigenresonanz vermag zum Kollaps zu führen. Jeder kennt das Beispiel des klirrenden Glases ... „Regt man ein Glas mit seiner Eigenfrequenz in genügend hoher Intensität an, kommt es zur Resonanzkatastrophe und das Glas zerbricht.“  
[https://expvorl.physik.uni-muenchen.de/versuche\\_wellenlehre/mech\\_schwingungen/resonanzkatastrophe/index.html#:~:text=Regt%20man%20ein%20Glas%20mit,das%20Weinglas%20in%20Schwingung%20versetzt.](https://expvorl.physik.uni-muenchen.de/versuche_wellenlehre/mech_schwingungen/resonanzkatastrophe/index.html#:~:text=Regt%20man%20ein%20Glas%20mit,das%20Weinglas%20in%20Schwingung%20versetzt.)

Wer weiß darum, dass in Deutschland die Gesetzgebung besteht, dass über Brücken nicht im Gleichschritt gegangen werden soll? Dies geht wohl zurück auf den Einsturz einer Brücke: „Am 12. oder 14. April 1831 marschierten 74 britische Soldaten über die Broughton Suspension Bridge. Die Brücke stürzte ein; 40 Soldaten fielen in die Irwell, 20 von ihnen wurden verletzt, sechs schwer. Manche führen dies auf den Resonanzeffekt zurück.[5] Nach einer anderen Quelle war wohl nur die Überlastung durch das Gewicht der Soldaten Ursache des Einsturzes.[6] Um die potenzielle Gefahr zu unterbinden, ist es vielfach untersagt



und in Deutschland nach § 27 (6) StVO verboten, im Gleichschritt über eine Brücke zu marschieren.“  
<https://de.wikipedia.org/wiki/Resonanzkatastrophe>

Wer mehr über Brücken zu diesem Thema lesen mag:

[https://www.bernd-nebel.de/bruecken/index.html?/bruecken/4\\_desaster/broughton/broughton.html](https://www.bernd-nebel.de/bruecken/index.html?/bruecken/4_desaster/broughton/broughton.html)

Man darf sich bei all dem zumindest die Frage stellen, ob das Phänomen der „übersteigerten Eigenresonanz“ nicht ggf. auch auf die Behandlung von Viren, Borreliosen etc. Anwendung finden könnte ... in gewissem Rahmen damit beschäftigt hat sich zumindest der ein oder andere bereits:  
<https://www.nbcnews.com/id/wbna23012038>

und manche wenden es gar an! – und auch die Laserblutbestrahlung gibt es bereits seit geraumer Zeit, auch wenn jeder Skeptizismus immer seine Berechtigung hat.

Schauen wir uns im nächsten Schritt an, was Frequenzen mit „Flüssigkeit(en)“ zu machen vermögen:  
 CYMATICS: Science Vs. Music – Nigel Stanford  
<https://www.youtube.com/watch?v=Q3oltPva9fs>  
 Auch hier ist bemerkenswert, wie spezifisch und reproduzierbar die Auswirkungen auf Flüssigkeit sind. Welchen Effekt dies wohl auf Lebewesen haben mag, die zu 50 bis 80 % aus Wasser bestehen?

Nun arbeite ich schon lange mit Frequenzen ... sowohl im Bereich der Lasertherapie als auch im Bereich von Feinstromapplikation und Elektroakupunktur. Jeder, der klinisch praktisch mit diesen Verfahren arbeitet, versteht den Wert der Frequenzanwendung. Für alle die, die es nicht tun, bleibt der Wert freilich meist nur im Reich des „alles Placebo-Humbug“ verborgen. Ich möchte an dieser Stelle nur ein Beispiel angeben:

Das Ergebnis, übersetzt von Engl. ins Dt. durch mich:  
 „Elektroakupunktur mit 10 Hz an den Akupunkturpunkten Magen 36 sowie Ren 12 reduziert Glykämie und Laktatazidose sowie die Laktatkonzentrationen in Leber und Nieren. [...] bei der höheren Frequenz von 100 Hz kam es nicht zu denselben Effekten.“ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21971657/>

Eine Arbeit mit Blick auf die potenzielle Wirkung von Musik/Klang auf biologische Systeme ist die folgende: Measuring effects of music, noise, and healing energy using a seed germination bioassay  
 Katherine Creath 1, Gary E Schwartz  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15025885/>

Okra und Zucchini Samen wurden in „Gruppen“ aufgeteilt und unter kontrollierten Bedingungen jeweils unterschiedlichen Stimuli ausgesetzt.

Hierbei ergab sich: (wieder durch mich übersetzt):  
 Musikalische Klänge hatten einen signifikanten Effekt [auf Anzahl der sprossenden Samen] im Vergleich zu Lärm und eine unbehandelte Gruppe.

Mit Blick auf die Auswirkungen von Schwingungen auf biologische Systeme durch Tibetische Klangschaalen sowie den möglichen Erklärungen bzw. Hypothesen lässt sich u.a. lesen:  
 Eastern Integrative Medicine and Ancient Sound Healing Treatments for Stress: Recent Research Advances  
 Tamara L. Goldsby, PhD and Michael E. Goldsby, PhD  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7819493/>

Nun ist es für einen Arzt wie mich schwer, Tibetische Klangschaalen einzusetzen und dabei nicht dem potenziellen Vorwurf ausgesetzt zu sein, man würde nur Wellnesstherapie betreiben. So nutze ich in technisierter Form das System der Vibration basierend auf den Ideen von Cymatics.

Die Wirkung medizinischer Resonanz-Therapie muss freilich intensiver erforscht werden, doch hier zum Abschluss ein Beispiel:  
 Papers Published: July 2000  
 Clinical application of medical resonance therapy music in high-risk pregnancies  
 V. N. Sidorenko MD, Ph.D.  
 Integrative Physiological and Behavioral Science volume 35, pages199–207 (2000)  
 Cite this article  
 Im Ergebnis konnte gezeigt werden, dass medizinische Resonanz Therapie-Musik nach Huebner multiple positive Auswirkungen auf Schwangere sowie den Verlauf der Schwangerschaft hat, einen deutlichen Anti-Stress Effekt zeigend sowie die Möglichkeit zu deutlicher Reduktion an Schmerzmedikation.

Überaus faszinierend auch folgender Artikel:  
 The Brain Works Like a Resonance Chamber, vom Februar 2023

<https://neurosciencenews.com/brain-oscillation-time-22455/>

Am Ende all dieser Ausführungen stehen mindestens zwei Aspekte:

Wir Menschen und biologische Systeme sind wohl Resonanzkörper bzw. -Gefäße – nicht nur physisch, sondern auch emotional/seelisch/mental ... und Resonanz kann heilsam sein, aber auch maximal irritierend; in beiden Fällen aber ist sie notwendig transformativ – für den einen mehr, für den anderen weniger – wie so gut wie alles im Leben.

Und wer sich am Ende all dessen nun noch fragt, ob ich wohl bereits die „Einnadel“-Akupunktur wie in letzter Ausgabe angekündigt in vollem Umfang zu praktizieren begonnen habe: nun – wie geahnt hat sich alles noch weit länger gezogen als „erahnt“ ... wenn alles gut läuft, dann ab Juli 2023; aber, dennoch erfreulich: mittlerweile erlaubt mir die „elektronenadaptierte Neurotherapie“, eine spezifische Form der Elektroakupunktur, in den meisten Behandlungsfällen mit vier Nadeln auszukommen. Das ist bereits ein gefühlter Quantensprung gegenüber Stilen, die im Minimum mehr als acht Nadeln voraussetzen.

Auf einen hoffentlich herrlich positiven Sommer euch allen!

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren  
 und Integrative Medizin 樂海龍

Dr. med. Harald Lemke

privatärztlich und Selbstzahler  
 Bahnhofstrasse 11, 1. Stock  
 24340 Eckernförde  
 04351 4829152  
[praxislemke@googlemail.com](mailto:praxislemke@googlemail.com)

# Freude und Inspiration im Miteinander

von Ananda Ulrike Best



Das Team der Ascendium Akademie:  
v. l.: Joscha Ivers, Daniela von Winterfeld,  
Nicole Neumann, Hendrike Jensen

**Gemeinsam lachen, rätseln oder Neues entdecken ... bei diesen Worten denken viele vielleicht eher an einen Kindergeburtstag oder einen Spieleabend als an eine Lerngruppe in der Ascendium Akademie. Doch wer bei uns in der Akademie ist, kann die Freude auch während des Unterrichts durch die geschlossenen Türen hören – und möchte sie nicht mehr missen.**

Gute Stimmung entsteht durch die Gemeinschaft, in der gegenseitigen Unterstützung und Inspiration. Genau aus diesem Grund haben wir so große Freude am Miteinander-Lernen in Präsenz.

Ergänzend nutzen wir die Flexibilität der digital verfügbaren Angebote: Die Heilpraktiker-Ausbildung bieten wir z. B. als Hybrid-Unterricht an. Das bedeutet, dass du tagesaktuell frei wählen kannst, ob du mit der Dozentin und den anderen Lernenden im Klassenraum sitzt und auch vom persönlichen Austausch profitierst oder ob es dir besser gefällt, von zuhause aus via Bildschirm am Live-Unterricht teilzunehmen.

Auch bei der Ausbildung HP für Psychotherapie gibt es die Wahl. Neben den klassischen Präsenzklassen – einmal wöchentlich vormittags oder an neun Wochenenden – gibt es für all diejenigen, die sich besonders viel Flexibilität für's Lernen wünschen, eine (fast) komplette Online-Ausbildung. Erst dort, wo das Miteinander unersetzlich wird, findet der Unterricht vor Ort in Hürup statt: Wenn für die Diagnostik alle bisherigen Lehrinhalte wie ein Puzzlespiel zusammengesetzt werden. Dafür kommen wir zum Präsenzunterricht zusammen und bereiten die KursteilnehmerInnen mit Schwung auf die Prüfung beim Gesundheitsamt vor.

Das Erleben von Miteinander und die Erfahrung der Zugehörigkeit sind für uns Menschen essenziell. Es nährt unser menschliches Grundbedürfnis der Verbundenheit. In der einjährigen Ausbildung „Psychologische Beratung“ lehre ich mehr dazu ... wie stark dieses Bedürfnis ist, wie wir als Menschen oft das unbefriedigte Bedürfnis kompensieren und wie es möglich wird, Verbundenheit zu erfahren.

Gemeinsam eine Messe zu veranstalten und sich dort zu präsentieren, nährt das Gefühl von Verbundenheit – im Geist, im Wirken und im Tun. Wir von der Ascendium Akademie wünschen allen Teilnehmern der Nordlichter-Messe einen nährenden Austausch, inspirierende Gespräche und ganz viel Spaß! Wir sind in Gedanken dabei und fühlen uns dem Kreis der Menschen vor Ort sehr verbunden. Verbunden in der inneren Absicht, Wissen und Weisheit zu teilen und mit unseren Angeboten zu innerer Entwicklung und Heilung beizutragen.

Wer das Miteinander in der Ascendium Akademie erleben möchte, ist herzlich willkommen, einfach mal einzutauchen in unsere Stimmung und unsere Angebote – montags bis freitags während der Bürozeiten von 8–13 Uhr, an einem der monatlich

stattfindenden, kostenlosen Info-Abende oder bei einem persönlichen Beratungsgespräch. Und wer auf den Online-Unterricht neugierig ist ... da gibt es kostenlose Schnupperkurse. Schau doch mal rein!



New

**Online- & Hybrid-Unterricht  
für Heilpraktik  
und HP Psychotherapie**

**Das Plus zum Präsenz-  
unterricht**

Hauptstr. 57 · 24975 Hürup · 04634-9397990

[ascendium-akademie.de](http://ascendium-akademie.de)

## Ausbildungsangebote

- Heilpraktik
- HP für Psychotherapie
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Psychologische Beratung

und über 30 Seminare und Weiterbildungen rund um Naturheilkunde, Therapieverfahren und Potentialentfaltung.

► Förderung der Ausbildungen/Seminare bis zu 40% der Kosten.

# Wenn das Miteinander Hilfe braucht!

## Die soziale Kümmerin, der soziale Kümmerer, eine Aufgabe, ein Beruf mit Zukunft

Ach, was gibt es doch viele tolle Menschen, Jugendliche und Kinder, mit einer faszinierenden Kraft, die sie regelrecht ausstrahlen! Doch auch für viele von ihnen ist der Alltag, ist das Miteinander zunehmend belastend und auch sie brauchen Hilfe, wenn energetische Störungen Einfluss nehmen.

**Offensichtlich haben wir uns in unserem Denken und Handeln verrannt, als Einzelperson, in unseren Beziehungen, in unserer gesamten „vorerkrankten“ Gesellschaft. - Weiter so, geht nicht! Und es scheint so, als ob wir ein Spiel spielen, für das wir die Spielregeln verloren haben.**

Die Arbeit der Befreiungshilfe hat sich weiterentwickelt, vom Heilen hin zur Lebenslehre, von einer gezielten Befreiung von Störungen auf geistigem Wege bei Einzelpersonen, hin zum energetischen Aufräumen und systemischen Coaching in allen möglichen sozialen Beziehungsfeldern. Es gilt, kraftvolle und störungsfreie Personen, Räume und Orte zu erschaffen, um Entwicklung von Persönlichkeit und Selbstheilung zu unterstützen.

**Unser Ziel ist die gesunde, in sich selbst ruhende Persönlichkeit, in einem Umfeld zum Wohlfühlen.**



**Unser Miteinander braucht eine bewusste und nachhaltige Kultur der Achtsamkeit. Es braucht eine wirkliche Zeitenwende - und die Idee der Kraftorte könnte dabei eine entscheidende Hilfe sein.**

### Systemisches Coaching hat seine Grenzen

Sehr viele engagierte Persönlichkeiten versuchen seit jeher in ihrem Umfeld solche „sozialen Kraftorte“ zu erschaffen. Es sind diese offenen sozialen Verhältnisse, in denen ein systemisches Coaching sinnvoll und Erfolg versprechend zum Einsatz kommen kann.

Sobald aber energetische Störungen bei ihnen vor Ort oder im Beziehungsfeld auftreten, die ihnen Energie rauben, die krank machen, ihnen die Freude nehmen und den Erfolg infrage stellen, stoßen sie an Grenzen. Es entwickeln sich wieder geschlossene Systeme, in denen eine offene und konstruktive Entwicklung kaum noch möglich ist.

### „Kinder einer neuen Zeit“

Es gibt zunehmend mehr Kinder und Erwachsene mit einer erweiterten Wahrnehmung: Sie hören, riechen, fühlen energetische Störungen im Umfeld, die Angst machen, die nicht nur ihnen den Schlaf, die Gesundheit, die Energie und die Konzentration rauben, sie unruhig und aggressiv werden lassen. Häufig belasten die Störungen so stark, dass sie den Raum verlassen müssen. Vor allem leiden sie darunter, dass man ihnen nicht glaubt und man nicht offen darüber reden kann.



Bente Carlsen und Uwe Knudsen

### Eine energetische Aufräumhilfe als Hilfe

Was für die Quantenphysiker nichts Neues ist, das erleben wir in unserer Arbeit tagtäglich: Wir können allein durch die Kraft unserer Gedanken energetische Störungen beheben. Wir können regelrecht „aufräumen“ und somit Selbstheilung und die Entwicklung von „Kraftorten“ unterstützen. Es ist das geniale und unglaubliche Gesundheitssystem des Universums, das uns allen zur Verfügung steht, zu dem wir aber den Zugang verloren haben, den Glauben erst wieder neu gewinnen müssen.

### Soziale Kümmerer vor Ort\*, eine Aufgabe, ein Beruf mit Zukunft

**Für eine wirklich nachhaltige Kulturveränderung braucht das Miteinander Hilfe:**

1. Es braucht ein niederschwelliges Hilfs- und Beratungsangebot vor Ort, um dort zu helfen, wo Hilfe dringend gebraucht wird.
2. Es braucht in sich selbst ruhende Persönlichkeiten, die „aufräumen“ können, um Räume und Beziehungsfelder zu entstören.
3. Es braucht Berater und Coaches, die lehren, wie man sich selbst und das persönliche Umfeld von Störungen befreit.
4. Es braucht Lebenslehrer, die lehren, wie man sein Leben bewusst neu denken und mit Freude aktiv daran teilnehmen kann.

\*) Eine erweiterte Wahrnehmung kann dabei eine Hilfe sein.



### Und dabei können wir helfen:

#### Schnelle Hilfe in Notsituationen:

Wenn energetische Störungen das Miteinander und die Gesundheit belasten, bei Schulproblemen, Lebens- und Beziehungskrisen, bei einer belastenden erweiterten Wahrnehmung u. v. m.

**Begleitung** – Hilfe / Coaching über kurze Zeit

**Aufräumen für Betriebe**, Einrichtungen usw.

#### Grundlagenkurse zur Selbsthilfe je 2 Std.

**Kurs I** – Aufräumen für sich und die Familie

**Kurs II** – Hilfe zur Selbsthilfe

**Kurs IIb** – für Kümmerer im privaten Umfeld

#### Beraterausbildung je 10 Std.

Eine Zusatzqualifikation zur Mitarbeiterberatung, Familien-, Erziehungs- und Sozialberatung, zur Bildungs- und Berufsberatung, für Mediatoren, Coaches, Heilpraktiker, in sozialen und pädagogischen Berufen. Aber auch für neu denkende Gesundheitsberater, Ärzte und Therapeuten.

**Kurs III** – Aufräumen für andere

- Beratungsgespräche führen
- mit der Arbeitsmappe arbeiten

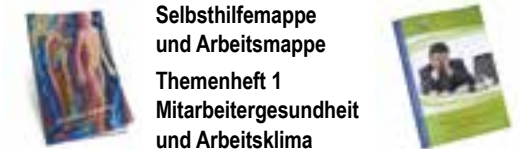
**Kurs IV** – die erweiterte Beratungstätigkeit

- Achtsamkeit zur Kultur entwickeln

#### Materialien zur Aufräumhilfe

**Selbsthilfemappe und Arbeitsmappe**

**Themenheft 1  
Mitarbeitergesundheit und Arbeitsklima**



energetische Aufräumhilfe & systemisches Coaching

# Miteinander wachsen und heilen

Slawik.com  
PHOTOGRAPHY

In einem Restaurant habe ich am Wochenende erlebt, dass ein Gast sagte, er fühlt sich gestört, weil die anderen Gäste zu laut lachen! Er ist dann aufgestanden und gegangen. Er hätte auch sagen können: „Mir ist es hier zu schön, zu freundlich und zu lichtvoll!“

Wer kennt das nicht? Ob bei der Parkplatzsuche oder an Angebotstagen in den Supermärkten – die Menschen verlieren ihren Humor, ihre Gelassenheit und oft auch – den Respekt vor anderen Mitmenschen. Sie geraten in eine Frequenz, die Egoismus und eine Art Gnadenlosigkeit mit sich bringen, die einem die „Sprache verschlägt!“

Und dieser Ausdruck: „es verschlägt mir die Sprache“ ist ein wichtiger Bestandteil dieser Situationen: Es findet keine Kommunikation mehr statt. Die eine Partei ist gefangen in negativen Emotionen – die andere Partei ist geschockt, verletzt oder ebenfalls mittlerweile bei einem Puls von 200. Was also tun?

**Großzügig sein. Lächeln. Nicht persönlich nehmen.** Diese Menschen haben offensichtlich ganz andere Probleme, sie können sich nicht lösen aus dem Kreislauf von negativen Gefühlen, Gedanken

und den daraus resultierenden körperlichen Symptomen wie Adrenalin, Bluthochdruck etc. Im Grunde ist es vergleichbar mit Kindern auf dem Spielplatz, die Fangen spielen wollen, spiele einfach nicht mit. „Bediene die Erwartungshaltung des Gegenüber nicht!“ Oder: „Ziehe Dir diesen Schuh nicht an!“

Verbinde Dich also nicht mit dieser negativen Schwingung, sondern bleibe bei Dir. Stelle es Dir vor wie ein Angebot, das Du annehmen oder ablehnen kannst. Bleibst Du gelassen oder steigst Du in das Drama mit ein? Gelingt Dir die Abgrenzung, so kann man förmlich von Heilung der Situation sprechen und Du warst der heilende Impuls. Auf den Ausdruck von Gewalt hast Du geantwortet mit: nein danke, ich habe eine bessere Option, die Liebe.

Wenn also jemand mit dem Einkaufswagen hinter Dir steht und drängelt/pöbelt, dass es so lange dau-

ert, lass diesen Menschen doch den Vortritt oder verzichte auf den Parkplatz, wenn Du siehst, dass eine gestresste Person am Steuer sitzt. Es kann ja auch sein, dass das Kind krank Zuhause auf die alleinerziehende Mutter wartet ... sei großzügig. Oft ist nicht einmal ein Wort nötig, nur ein Lächeln oder ein verstehender Blick, eine Geste.

Was aber, wenn wir es sind, denen die Emotionen regelmäßig durchgehen? Emotionen beinhalten Gefühle, Gedankenstrukturen und körperliche Reaktionen. Ein Beispiel: Eine Frau hat die Erfahrung gemacht, dass sie beruflich nicht gewürdigt wird und immer die Kollegen das Lob und auch die Beförderungen einstreichen, diese Wahrheit hat sie als Gedankenstruktur abgespeichert. Das macht sie sehr traurig und sie wird in solchen Situationen verzweifelt und hoffnungslos, Wut steigt in ihr auf.

## Lösungsweg?

### Entwickle ein Bewusstsein für Dein Befinden:

- Wie geht es meinem Körper?
- Wie geht es meinem Geist, der Seele?
- Welche Glaubenssätze, Verletzungen stecken hinter den Situationen?

Bewusst ist es uns Menschen meistens nicht, dass wir unter der Oberfläche des Tagesbewusstseins ein brodelnder Vulkan sind, der jederzeit bereit ist, Lava auszuspucken. Oft verselbständigen sich diese Prozesse. Der Körper hat bereits Symptome gesendet als Hilferuf, z. B. Übersäuerung oder Reizdarm-Syndrom. Auch sind Verspannungen und Zähneknirschen weitere Hinweise. Es lohnt sich also intensiver auf unseren Körper zu achten und diese Beschwerden zu übersetzen. Außerdem sollten wir uns mit unserer Gefühlswelt befassen: wie geht es mir gerade? Warum bin ich traurig oder wütend? Was genau stört mich, worum geht es wirklich?

Kommt man selbst nicht an die Ursachen heran, können Schamanische Reisen zu diesen Hintergründen helfen, diese Informationen wie Schätze

zu bergen. Aber auch Aufstellungsarbeit ist ein wunderbares Vehikel, um zu den Situationen zu gelangen, in denen man begonnen hat, zu leiden.

Lassen wir also unsere vielen verschiedenen Anteile zu Wort kommen und üben uns darin, geduldige Zuhörer zu werden.

Herzliche Grüße und Wünsche, Deine/Eure

Sonja Wiese,  
Die Schule für energetische Heilverfahren



Die Schule für energetische  
Heilverfahren



Heilung auf allen Ebenen

Tierkommunikation, Geomantie  
Schamanismus, Kartenlegen

Sonja Wiese

01520 1901709

info@heilung-durch-kommunikation.de  
Wulfsbarg 3 • 24257 Köhn

### Juni

01.06., Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2-4 Teiln., Kurs I – Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. und Materialien 224,- €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, [www.die-befreiungshilfe.de](http://www.die-befreiungshilfe.de)

02.-04.06., Hürup, Jin Shin Jyutsu - Aufbaukurs - Freitag 18 Uhr Meditation + Samstag/Sonntag 9:30-17:00 Uhr, Kosten: 290,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, [info@ascendium-akademie.de](mailto:info@ascendium-akademie.de), [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

03.06., online, Praxis NOrd-Licht, Webinar: Der Schoß-Chakra-Prozess (Teil 1), Info/Anmeldung <https://www.nord-licht.org/termine-nord-licht/#83>

04.06., online, 19:30 Uhr, Praxis NOrd-Licht, Webinar: „Einführung in die vedische Mantra-Meditation“: Mantra-Meditation beruhigt Deinen Verstand und stärkt die Verbindung zu Deinem inneren Licht, deiner Seele. Mechthild Selina Müller, Mantra-Yogalehrerin, nähere Info>><https://www.nord-licht.org/termine-nord-licht/#65><https://www.nord-licht.org/termine-nord-licht/#65>

03.-04.06., 1. Nordlichtermesse auf Gut Oestergard in Steinberg, [www.nordlichter-messe.de](http://www.nordlichter-messe.de)

06.06., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, [kontakt@klangcode.de](mailto:kontakt@klangcode.de), [www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen](http://www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen)

07.06., Kiel, spirituelles Gespräch, 19:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22-23, [kiel.info@rosenkreuz.de](mailto:kiel.info@rosenkreuz.de), [www.rosenkreuz.de/kiel](http://www.rosenkreuz.de/kiel)

09.06., Jörl, 18.30 Uhr, Start des 13-Schritte-Programms. Wir knacken deinen Maya-Astrologie-Code, schauen in welche Richtung dein Fokus gehen darf und treffen uns 13 x in einer kleinen Gruppe, alle 14 Tage um deinem Ziel näher zu kommen, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, [bettina.dahlke62@gmail.com](mailto:bettina.dahlke62@gmail.com), [www.göttinnen-yoga.de](http://www.göttinnen-yoga.de)

10.06., Kosel, „Das Herz öffnet sich im Moment“, Seminar im kleinen Kreis zum Erleben der Bree-ma@-Körperarbeit: Entspannen & Verbundenheit erfahren, 14-18 Uhr, 40-60 €, bei Fragen ruf gern an oder schreib mir: Cornelia, 04354-809 8609, [cornelia\\_weiss@hotmail.com](mailto:cornelia_weiss@hotmail.com), [www.cornelia-weiss.de](http://www.cornelia-weiss.de)

11.06., Hürup, START Psychologische Beratung 2023/2024 - Ausbildung, 11 Termine (9 Sonntage, 2 Samstage), jeweils 10-16 Uhr, Kosten 1.760,- €, Ratenzahlung möglich, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, [info@ascendium-akademie.de](mailto:info@ascendium-akademie.de), [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

11.06., online, Praxis NOrd-Licht, Webinar: Fünf-Elemente-Prozess (Teil2): Das Feuerelement, Info/Anmeldung:<https://www.nord-licht.org/termine-nord-licht/#77>

10.-11.06., Hürup, Ganzheitliche Frauengesundheit - Einführungskurs, Samstag 10-17 Uhr, Sonntag 10:00-16:00 Uhr, Kosten: 290,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, [info@ascendium-akademie.de](mailto:info@ascendium-akademie.de), [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

10.-11.06., Hürup, Aufstellungsarbeit – Weiterbildungsstart – Systemisch arbeiten in Beratung und Therapie, 11 Wochenenden, samstags 9:00-17:00 Uhr, sonntags 10:00-16:00 Uhr, Kosten: 270,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975

Hürup, Tel: 04634-9397990, [info@ascendium-akademie.de](mailto:info@ascendium-akademie.de), [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

17.-18.06., Hürup, Fußreflexzonen-Massage – Praxis-Seminar, Samstag 10:00-17:00 Uhr/ Sonntag 10:00-14:00 Uhr, inkl. 4 Übungsabende an Montagen, Kosten: 310,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, [info@ascendium-akademie.de](mailto:info@ascendium-akademie.de), [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

18.06., Hürup, Baum-Coaching – Praxis-Workshop, Diagnostik, Sonntag 10:00-17:00 Uhr, Kosten: 140,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, [info@ascendium-akademie.de](mailto:info@ascendium-akademie.de), [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

20.06., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für die Tag- und Nachtgleiche. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, [kontakt@klangcode.de](mailto:kontakt@klangcode.de), [www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen](http://www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen)

21.06., Jörl, Schamanisch-druidisches Ritual zur Sommersonnenwende, bei hoffentlich gutem Wetter im Heiligen Hain auf unserem Grundstück oder im Tippi, keine Vorkenntnisse erforderlich, bitte anmelden, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, [bettina.dahlke62@gmail.com](mailto:bettina.dahlke62@gmail.com), [www.göttinnen-yoga.de](http://www.göttinnen-yoga.de)

24.06., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00-18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, [kontakt@klangcode.de](mailto:kontakt@klangcode.de), [www.klangcode.de](http://www.klangcode.de)

24.-25.06., Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Kurs III: Aufräumen für andere, Zusatzqualifikation für Berater; 10 Std. + Materialien 400,- €. Uwe Knudsen, 04605 189751, [www.die-befreiungshilfe.de](http://www.die-befreiungshilfe.de)

24.-25.06., Hürup, Jin Shin Jyutsu – Grundkurs – Samstag/Sonntag 9:30-17:00 Uhr, Kosten: 290,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, [info@ascendium-akademie.de](mailto:info@ascendium-akademie.de), [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

24./25.06. und 08./09.07. und 22./23.07., Linden, jeweils Ausbildung Tierkommunikation Level 1, Seminarort Moorhof Pahlkrug 14, 25791 Linden, Souls of Nature Tierkommunikation, 0176 44476725,

# Shiatsu

## BASIS-KURS A

2. – 4. UND 16. – 18. JUNI 2023 oder  
SUMMERSCHOOL: 6. – 10. JULI 2023

## BASIS-KURS B

3. – 5. UND 24. – 26. NOVEMBER 2023

Neben den theoretischen Grundlagen der Fünf Wandlungsphasen/ der TCM und den Meridianverläufen steht die praktische Arbeit mit viel Freude am Erforschen im Vordergrund. Dazu kommen grundlegende Behandlungstechniken und -positionen bzw. erste Erfahrungen zum Spüren von Verbindungen im Körper.



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG  
Schule der berührenden Künste  
Infos & Anmeldung: [www.schule-fuer-shiatsu.de](http://www.schule-fuer-shiatsu.de)  
040 4301885 | [schule@fuer-shiatsu.de](mailto:schule@fuer-shiatsu.de)

souls.of.nature.tk@gmail.com, www.souls-of-nature-tk.de

25.06., Hürup, Psychosomatik – Praxis-Workshop, Sonntag 10:00–17:00 Uhr, Kosten: 140,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

28.06., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot, 19:00 Uhr, kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

21.06., Jörl, 18.00 Uhr, Schamanisch-druidisches Ritual zur Sommersonnenwende, bei hoffentlich gutem Wetter im Heiligen Hain auf unserem Grundstück oder im Tippi, keine Vorkenntnisse erforderlich, bitte anmelden, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

21.06., Barkelsby, 17:30 Uhr: EM für Einsteiger, Grundlagen verstehen. Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

29.06., Jörl, 18.30 Uhr, Schamanisch-druidisches Ritual zur Sommersonnenwende, bei hoffentlich gutem Wetter im Heiligen Hain auf unserem Grundstück oder im Tippi, keine Vorkenntnisse erforderlich, bitte anmelden, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

### Juli

01.07., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

01.–02.07., Hürup, Detox – Reinigen, Entgiften, Ausleiten – Grundkurs, Samstag/Sonntag jeweils 10:00–17:00 Uhr, Kosten: 260,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

02.07., Hürup, Wunderwerk Immunsystem – Praxis-Workshop, Sonntag 10:00–16:00 Uhr, Kosten: 140,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57,

24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

04.07., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

06.07., Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2–4 Teiln., Kurs I – Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. und Materialien 224,- €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

07.–09.07., Hürup, Schüßler Salze und Antlitzdiagnose – Grundkurs, Freitag 16–20 Uhr/Samstag 10–18 Uhr/Sonntag 10–16 Uhr, Kosten: 300,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

08.07., Hürup, START Mit Schwung in die HP-Prüfung - Praxis-Seminar, an 4 Samstagen jeweils 10–13 Uhr, Kosten: 280,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

08.–09.07., Hürup, Prüfung geschafft – und jetzt? Die 5 Schritte zur erfolgreichen Praxis als HP für Psychotherapie – Seminar, Samstag 10–17 Uhr/Sonntag 10–16 Uhr, Kosten: 270,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

10.07., Kosel, „Die Sonne scheint von innen“, Seminar im kleinen Kreis zum Erleben der Bree-

ma®-Körperarbeit: Entspannen & Verbundenheit erfahren, 18–21 Uhr, 30–45 €, bei Fragen ruf gern an oder schreib mir: Cornelia, 04354-809 8609, cornelia\_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

14.–16.07., Jörl, 18.30 Uhr, Bau, Weihung und Spiel/arbeit einer Schamanentrommel, Praxis für Energieheilung, Jürgen und Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

15.–16.07., Hürup, Craniosacrale Balance - Einführungskurs, Samstag 9–18 Uhr, Sonntag 9–17 Uhr, Kosten: 240,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

16.07., online, Praxis NOrd-Licht, Webinar: Einführung in die vedische Mantra-Meditation, Info/Anmeldung: <https://www.nord-licht.org/termine-nord-licht/#65>

26.07., Barkelsby, 17:30 Uhr: EM für Darm, Immunsystem, Haut. Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/



#### Eckernförde

24. Juni 2023

19. August 2023

14. Oktober 2023

25. November 2023

#### Weiss-Institut

Seminarhaus ImPulse  
Gasstraße 5

24340 Eckernförde

04351 4824900

weiss-institut.de/

eckernfoerde

#### Hamburg

25. Juni 2023

20. August 2023

15. Oktober 2023

26. November 2023

#### Weiss-Institut

ICH-Resilienzentrum  
Tarpenbekstr. 93 a

20251 Hamburg

040 42236919

weiss-institut.de/

hamburg/

**Ihre Quelle  
für Esoterik und Geschenke**

Getrud Bareiss  
Waitzstr. 41 A  
24105 Kiel

Dienstag-Freitag  
9.00–16.00 Uhr

Samstag  
9.00–13.00 Uhr



29.–30.07, Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Kurs III: Aufräumen für andere, Zusatzqualifikation für Berater; 10 Std. + Materialien 400,- €. Uwe Knudsen, 04605 189751, [www.die-befreiungshilfe.de](http://www.die-befreiungshilfe.de)

### August

01.08., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essensvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, [kontakt@klangcode.de](mailto:kontakt@klangcode.de), [www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen](http://www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen)

03.08., Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2–4 Teiln., Kurs I – Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. und Materialien 224,- €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, [www.die-befreiungshilfe.de](http://www.die-befreiungshilfe.de)

12.08., Süderbrarup, Seminar „Selbsteilungskräfte anregen – Meine Hände heilen mich“, 14:00–18:00 Uhr, Übungen mit Klangcodesitzungen für das Drüsensystem, die Nerven, die Chakren und gesprochene Affirmationen usw., 130,00 €, inklusive Lehrbuch: Heilen durch Handauflegen und Kartenset: Heilpunkte, (bei vorhandenen Lehrunterlagen Kosten 90,00 €) mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, [kontakt@klangcode.de](mailto:kontakt@klangcode.de), [www.klangcode.de](http://www.klangcode.de)

16.–27.08., Hürup, „Dunkelfeld-Blutdiagnostik - Praxis-Seminar, samstags 9:30-18 Uhr, sonntags 9-14 Uhr, Kosten: 460,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, [info@ascendium-akademie.de](mailto:info@ascendium-akademie.de), [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

18.08., Jörl, 18.30 Uhr, Start der Ausbildung Schamanische Klangheilkünstler, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, [bettina.dahlke62@gmail.com](mailto:bettina.dahlke62@gmail.com), [www.göttinnen-yoga.de](http://www.göttinnen-yoga.de)

22.08., Oersberg, Naturwesenmesse, Aussteller und Vorträge, Monika Nikolaus, [www.naturwesenmesse.de](http://www.naturwesenmesse.de)

23.08., Barkelsby, 17:30 Uhr: Probiotische Reinigung mit EM. Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, [www.em-inntal.de/](http://www.em-inntal.de/)

26.08., Kosel, „Dankbarkeit öffnet das Herz“, Seminar im kleinen Kreis zum Erleben der Bree-ma®-Körperarbeit: Entspannen & Verbundenheit erfahren, 14-18 Uhr, 40-60 €, bei Fragen ruf gern an oder schreib mir: Cornelia, 04354-809 8609, [cornelia\\_weiss@hotmail.com](mailto:cornelia_weiss@hotmail.com), [www.cornelia-weiss.de](http://www.cornelia-weiss.de)

26.–27.08., Süderbrarup, Workshop-Wochenende in der Holmer Oase mit vier Therapeuten, bis zu sieben Vorträge und Workshops am Tag. Heilzeichenmalen, Bewegungsmeditation nach Osho, Tanz in der Natur (Walderleben), mit Pferden in ihrer Sprache kommunizieren, Der Vagusnerv – der Selbsteilungsnerv, Informationsmedizin, u. v. m. Alle Teilnehmer können bei allen Angeboten mitmachen. Täglich zwei vegetarische Mahlzeiten. Der Teilnahmebeitrag für dieses umfangreiche und intensive Wochenende beträgt 270,- €. Anmeldung über [kontakt@klangcode.de](mailto:kontakt@klangcode.de), 04641 9862191 oder <https://www.klangcode.de/seminare/>

27.8., 1online, 9:30 Uhr Praxis NOrd-Licht, webinar: Stress entladen-mit positiver Energie aufladen mit Hilfe der Fünf Elemente der Natur: „Ein hilfreiches webinar für alle Stressgeplagten-spezial

für Menschen, die im Gesundheitswesen arbeiten und alle, die beruflich viel Kontakt mit Menschen haben. Mechthild Selina Müller, Mantra-Yogalehrerin, nähere Info>><https://www.nord-licht.org/termine-nord-licht/#82>

### Montag

Jörl: Kundalini Yoga, 17:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, [bettina.dahlke62@gmail.com](mailto:bettina.dahlke62@gmail.com), [www.göttinnen-yoga.de](http://www.göttinnen-yoga.de)

Kiel: jeden 1. Montag im Monat, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Andreas-Gayck-Str. 23-25, [kiel.info@rosenkreuz.de](mailto:kiel.info@rosenkreuz.de), 0163 4874680, [www.rosenkreuz.de/kiel](http://www.rosenkreuz.de/kiel)

### Dienstag

Süderbrarup, 1: Dienstag im Monat, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essensvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, [kontakt@klangcode.de](mailto:kontakt@klangcode.de), [www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen](http://www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen)

Eckernförde: Stille Meditation (Shine), 20:20–21:20 Uhr, eine halbe Stunde in Stille SEIN, offene Laiengruppe, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Kontakt: Ulrich Gappel, 04351 7674832, [info@impulseseminare.de](mailto:info@impulseseminare.de)

Jörl: Kundalini Yoga, 09:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, [bettina.dahlke62@gmail.com](mailto:bettina.dahlke62@gmail.com), [www.göttinnen-yoga.de](http://www.göttinnen-yoga.de)

### Mittwoch

Jörl: Kundalini Yoga, 19:30 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, [bettina.dahlke62@gmail.com](mailto:bettina.dahlke62@gmail.com), [www.göttinnen-yoga.de](http://www.göttinnen-yoga.de)

Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, [kiel.info@rosenkreuz.de](mailto:kiel.info@rosenkreuz.de), [www.rosenkreuz.de/kiel](http://www.rosenkreuz.de/kiel)

## HYPNOSE UND TRANCE

Eine dreiteilige Weiterbildung für  
Körperarbeiter\*innen | mit Michaela Knorr

**TEIL I: 17. – 19. MÄRZ 2023**  
**Grundlagen der Trancearbeit**

**TEIL II: 30. JUNI – 2. JULI 2023**  
**Trance- und Körperreisen**

**TEIL III: 05. – 08. OKTOBER 2023**  
**Integration der Trancearbeit**




SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG  
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: [www.schule-fuer-shiatsu.de](http://www.schule-fuer-shiatsu.de)  
040 4301885 | [schule@fuer-shiatsu.de](mailto:schule@fuer-shiatsu.de)

## Monatlich

Kiel: Shiatsu-Jahresgruppe, einmal monatlich Treffen für 2,5 Stunden zum Behandlungsaustausch, Neuzugänge mit Vorerfahrung erwünscht, Termine und auf Anfrage, Infos/Kontakt: Maritta Kuhr-Paulsen, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Kosel: Breema-Seminare mit Cornelia Weiß offene Gruppe einmal monatlich zum Erleben und Erlernen der Breema-Körperarbeit im kleinen Kreis, Termine auf [www.cornelia-weiss.de](http://www.cornelia-weiss.de) Bitte anmelden: 04354 8098609

## Vorschau

Eckernförde, Ausbildung Konfliktmanagement 80 Stunden, Start 28.10.23 im Technologie und Ökologiezentrum Eckernförde, 0151 70149519, [www.mediation-und-beratung-sylt.de](http://www.mediation-und-beratung-sylt.de)

Eckernförde, Ausbildung Aufbaukurs Zertifizierter MediatorIn, 40 Stunden, Start 22.03.24 im Technologie und Ökologiezentrum Eckernförde, 0151 70149519, [www.mediation-und-beratung-sylt.de](http://www.mediation-und-beratung-sylt.de)

Eckernförde, Weiterbildung Konflikt-Coaching, 40 Stunden, Start 16.03.24 im Technologie und Ökologiezentrum Eckernförde, 0151 70149519, [www.mediation-und-beratung-sylt.de](http://www.mediation-und-beratung-sylt.de)



**Cornelia Weiß**  
Praxis für Inneren Frieden

- Psychologische Begleitung
- Breema-Körperarbeit
- Supervision

[www.cornelia-weiss.de](http://www.cornelia-weiss.de) · 04354 – 809 86 09

## Thema

# Wirklich miteinander sein



Cornelia Weiß (Diplom-Psychologin & Breema-Lehrerin)

**Kennst du das? Du bist mit jemandem beisammen, der dir wichtig und vom Herzen her nah ist, und doch entsteht kein wirklicher Kontakt, keine wirkliche Nähe, kein wirkliches miteinander SEIN.**

Es bleibt ein Austausch von Gedanken, von Informationen, Meinungen, Geschichten über euch oder andere. Und selbst wenn ihr einander körperlich berührt, spürst du, dass der andere nicht wirklich da ist. Und du vielleicht auch nicht. Du bist vielleicht mit deinen Emotionen beschäftigt, mit Unsicherheit, Traurigkeit oder Ärger, weil euer Miteinander nicht so nah und erfüllend ist, wie du es dir gewünscht, wie du es dir vorgestellt hast.

**Aus unserem Wesen heraus sehnen wir uns nach Nähe und Verbundenheit, denn das ist unsere wahre Natur. Aufgrund früherer schmerzlicher Erfahrungen (Bindungstrauma) verhindern wir aber auf vielerlei Weise wirkliche zwischenmenschliche Nähe.**

Vielleicht merkst du, dass du dich schützen möchtest, damit du nicht (wieder) kritisiert, abgelehnt oder verletzt wirst. Der alte Schmerz und all die daraus entstandenen Zweifel, Ängste und Verhaltensweisen machen es schwer, entspannt und offen in dir selbst zu sein. Doch wenn du nicht wirklich in dir, in deinem Körper zu Hause bist, wie kann dich dann jemand besuchen kommen?

**Dabei ist es das größte Geschenk, das wir einander machen können, wirklich da, wirklich in Verbindung, wirklich präsent zu sein.**

Eine Möglichkeit dieses Geschenk zu geben und zu empfangen ist Breema. Denn Breema ist die Kunst präsent zu sein, eine Einladung und Praxis, jetzt und in jedem Moment, egal, wo du bist, wirklich du selbst zu sein (**Being, Right now, Everywhere, Every moment, Myself, Actually**).

**Ich lade dich ein, mit der Breema-Körperarbeit zu erleben, dass es sicher ist, im Moment zu sein und dich für wirkliche Nähe zu öffnen.**

Vielleicht magst du in Breema-Seminaren üben, dich mit deinem Körper und deinem Sein zu verbinden. Durch dieses Verbundensein ist es möglich, entspannt und offen auch mit anderen Teilnehmenden in Kontakt zu gehen. Mache dich in Ruhe mit den Bewegungsabläufen der Übungen und mit der absichtslosen Berührung vertraut. Erfahre, dass du dich jenseits deiner Gedanken und Konzepte mit dir selbst und dadurch auch im nahen Kontakt mit anderen wohl fühlen kannst. Egal, ob du sie bereits kennst oder nicht. Lasse dich nähren von Momenten der Geborgenheit und des Angenommenseins. In Seminaren, bei einer Breema-Behandlung oder im Gespräch mit mir.

**Melde dich gern**, dann klären wir in einem kurzen Telefonat, ob mein Angebot für dich passt.



# Herzlich willkommen in der AKTIV-WG

## Lebendiges Wohnen mit allen Sinnen in Gemeinschaft

Einladend, großzügig und komfortabel sollte das Haus sein. Mit vielen individuellen Zimmern und ausreichend Raum für Aktivität und Gemeinschaft. Auch ein Garten für zukünftige Projekte wie z. B. den Anbau von eigenem Gemüse, Kräutern und die Gestaltung eines Erlebnisgartens gehörte dazu. Selbstverständlich dürfen dann auch die hauseigenen Hühner nicht fehlen.

Ein Haus nach diesen Kriterien zu finden ist gar nicht so einfach. Spielt doch die Lage des Objektes ebenfalls eine entscheidende Rolle. Mit unserer Vision im Herzen haben wir uns auf die Suche gemacht.

Und wir sollten fündig werden! Schöner noch als wir es uns vorgestellt haben, ein großes Haupthaus inkl. zwei separaten Wohnungen auf einem parkähnlichen Grundstück, mit freiem Blick auf das angrenzende Naturschutzgebiet. Dies alles idyllisch gelegen in Klein Rönna, im lebendigen und beliebten Kreis Bad Segeberg.

Uns war sofort klar, hier ist genau der richtige Ort für unser Herzensprojekt: eine selbstbestimmte und selbstorganisierte Wohngemeinschaft für Menschen mit leichter Vergesslichkeit oder beginnender Demenz.



Das Ziel unseres Projektes ist ein sinnhaftes Leben in Gemeinschaft und die Erhaltung der Selbstständigkeit. Dadurch ist der größte Freiraum für Sie gegeben Ihre individuellen Potentiale in Kreativität, Literatur, Musik, sportlicher Betätigung, im Garten, mit Tieren, im sozialen Austausch und einem aktiven Miteinander zu leben.

Auch in der Gesundheitsprävention und der Stärkung des Immunsystems setzen wir mit unserem Alleinstellungsmerkmal, der MAKS®-Aktivierungstherapie, an.

So wird ein Zusammenleben mit viel Freude und hoher Lebensqualität möglich.

„Die Welt, die wir uns wünschen, wird erst lebendig, wenn wir anfangen sie zu gestalten“, sagt Ulrike Weber, 1. Vorsitzende des Vereins GEMEINSCHAFT AKTIV LEBEN e.V.

Den Verein haben wir mit unterschiedlichen Qualifikationen, wie z.B. Sozialpädagogik, Expertinnen aus dem Senioren- und Demenzbereich, Betriebswirtschaft, Gestaltungsbereich und der Pflege, gegründet.

Unser Menschenbild ist geprägt von einer ganzheitlichen Betrachtung. Deshalb ist Gesundheitsprävention ein wesentlicher Bestandteil unseres Konzeptes.

Der 1. August 2023 ist als Einzugstermin Startschuss unseres Herzensprojektes. Fünf individuelle Einzelzimmer stehen im Haupthaus noch zur Verfügung. Separate Wohnungen sind auch unabhängig des Begleitungsangebotes zu mieten.

Ein aktives, unbeschwertes und entspanntes Leben mit leichter Vergesslichkeit und beginnender Demenz ist möglich!

**Zum Tag des offenen Hauses am 08.07.2023 um 14:00 Uhr laden wir sie herzlich ein. Bei Kaffee und Kuchen lernen Sie uns und die besondere Art des Wohnens kennen.**

Für weitere Informationen, Besichtigungen und den Tag des offenen Hauses sind wir Ihre Ansprechpartnerinnen:

Wir freuen uns auf Sie!

Ulrike Weber: 0162 4262085  
Jutta Wilkens: 0162 7929261



# Was ist Reconnective Healing®?

Reconnective Healing (rückverbindende Heilung) ist die Rückkehr zu einem optimalen Schwingungszustand, zur Balance, in der Ungleichgewichte aus dem System herauszuschwingen können. Es ist ein umfangreiches Spektrum an Energie, Licht und Information. Es ist greifbar und messbar. Man kann es fühlen. In der Interaktion mit den Frequenzen finden wir leicht Zugang und werden uns der Verbindung mit ihnen bewusst.

Reconnective Healing geht weit über das Konzept von Energieheiltechniken hinaus, es ist keine Therapie oder Behandlung im herkömmlichen Sinne, mehr eine verbindende als eine konzeptionelle Anwendung. Der Fokus liegt nicht auf Symptomen, sondern auf der Rückkehr zur Balance. Die Frequenzen bewirken Veränderung und Heilung.

Diese geschehen ziemlich oft spontan und bleiben tendenziell ein Leben lang. Wenn die Frequenzen mit unserem Energiekörper interagieren, schwingen wir auf einer höheren Lichtfrequenz und strahlen auch mehr Licht aus.

**„Im Kern erlaubt Reconnective Healing uns, sich mit dem Wesentlichen, der Wahrheit, dem Licht, was und wer wir sind, wieder zu verbinden, so dass wir grenzenlos wir selbst, unser wahres Ich sind“.**

(Dr. Eric Pearl)



**Die Anwendung:** bei der Reconnective Healing-Sitzung spürst Du, wie es in den Zonen deiner entstandenen Körper-Disharmonie zu arbeiten beginnt. Im Körper „bewegt sich was“, alle Zellen erfahren Energie, Licht und Information aus der universellen Quelle. Die Selbstheilungskräfte beginnen, wieder Heilung einzuleiten, die eine Balance auf allen Ebenen ermöglichen: körperlich, mental, emotional, kausal und spirituell. Zum Beispiel kann Dein nimmermüdes Gedankenkarussell herunterfahren und das mühelose Ein- und Durchschlafen stellt sich in aller Regel wieder ein.



**Das Geschenk:** Reconnective Healing erleichtert Dir den Weg, im Frieden und mit Dir eins zu sein. Innerer Frieden ist ein Rhythmus des Lebens. Es ist eine Verbindung mit der universellen Energie, mit ihrem Zyklus. Es geht darum, in den Rhythmus der Musik des Universums zu kommen.

Die Frequenzen von Reconnective Healing können es ermöglichen, nicht nur die körperliche Gesundheit wieder herzustellen, auch eine Dir bisher vielleicht unbekannte Freude, teilweise ein „Sekunden-glück“ durch gefühlte Geborgenheit, gespürte Verbundenheit mit dem Universum zu erfahren. Liebe heilt alles... Du bist ein wichtiger, unverzichtbarer Teil vom Ganzen. Du erinnerst Dich, dass Du nicht ein Tropfen im Ozean bist, sondern der ganze Ozean – in einem Tropfen.

# Kennst Du das?

**Wenn du dich erschöpft, nervös und unsicher fühlst, dich chronische oder wiederkehrende Schmerzen, Kummer, Schlafprobleme, Ängste, fehlende Sinnhaftigkeit, mangelndes Selbstwertgefühl und/ oder Körperschiefstände plagen, dann kann es für dich an der Zeit sein, auf deine Gemüts- und Körpersignale zu achten und Hilfe anzunehmen.**

Das Angebot durch meine spirituelle Heilarbeit für dich:

Durch einen großen Transformationsprozess sind meine Fähigkeiten als Heilungskanal noch stärker zu Tage getreten und mit meiner ausgeprägten Empathie dürfen wir jetzt bei dir veraltete und störende Verhaltensmuster und entstandene Blockaden in Dankbarkeit und Liebe auflösen und entlassen, damit du wieder auf ein gesundes, erfülltes, unbeschwertes und zufriedenes Leben zugehen kannst.

Dein persönliches Wachstum, eine neue geistige, spirituelle und emotionale Ausrichtung, deine vitale, kraftvoll aufgerichtete Ausstrahlung in einem Feld der inneren Ruhe, der Leichtigkeit und des Friedens im „Hier und Jetzt“ sind das Ziel unserer gemeinsamen Arbeit.

Von Herzen gern begleite ich dich auf deinem Weg. Meiner Erfahrung nach sind drei Sitzungen von je ca. 90 bis 120 Minuten zielführend.



Ulrich Lütje

Dein Wertschöpfungsbeitrag für drei Heiltermine beträgt 180,00 €.

Wenn du jetzt einen Impuls verspürst, mich zu kontaktieren, dann vertraue darauf, denn ich bekam die Botschaft übermittelt, dass genau die Menschen zu mir kommen, denen ich helfen kann.

Du bist willkommen.

Ich weise darauf hin, dass meine Arbeit der Förderung der Selbstheilungskräfte dient und keine medizinische Behandlung oder Diagnose durch einen Arzt ersetzt.

**Ulrich Lütje – spiritueller Heiler und Lehrer**

Anwender und Ausbilder auch für

„Geistige Wirbelsäulenaufrichtung“

Ekbar 1, 24363 Holtsee

04357 996755 - ulrich.luetje@gmx.de

# ALOHA-Spirit stärkt unser Miteinander

**ALOHA-Spirit heißt MITEINANDER TEILEN. Das Wort ALOHA lässt sich aufteilen: ALO bedeutet, miteinander in Verbindung sein, und HA, sich selbst über den tiefen ATEM zu verbinden. ALOHA wiederum heißt Liebe - und bedeutet gleichzeitig weit mehr. ALOHA ist die bedingungslose Liebe, die uns Lebewesen seelisch miteinander verbindet. Menschen und Tieren mit offenem Herzen in Mitgefühl begegnen, sowie gegenüber Tieren und Pflanzen Respekt zu zeigen, stärkt unser Miteinander. Selbst Steine, Mineralien und Kristalle stecken voller Leben, wir können es spüren, wenn wir uns mit ihnen verbinden und Mutter Erde Achtung schenken. Sobald wir uns mit den Elementen und allen Lebewesen verbunden fühlen, können wir Menschen uns wieder lebendig und genährt fühlen.**

Die naturverbundenen Kumu's, hawaiianische weise Lehrer, leben noch heute in diesem Spirit, z.B. Kumu Lawrence Kalainia Kamani Aki (from Island Molokai) sagte im Seminar 2010:

„ALOHA is deep, deep love! To love each other and to love everything, which is in us.“

ALOHA ist tiefe, tiefe Liebe! Andere zu lieben und alles an uns selbst zu lieben.

Das 5. hawaiianische Prinzip „Aloha“ ist dem Herzen zugeordnet: „Annehmen, was ist.“

Glücklich zu sein, mit dem was gerade ist.“

Dieses Annehmen schenkt uns Ruhe und Präsenz gerade für die kleinen alltäglichen Geschenke des Lebens, also z. B. für die Erfüllung unserer Grundbedürfnisse dankbar sein zu können, wie: Atmen, in Sicherheit leben, unser Essen im Kühlschrank, sich bewegen oder gehen können, mit Menschen im Kontakt sein und bleiben!

Und die Dankbarkeit für andere Menschen, mit denen wir uns verbunden fühlen, die Fähigkeit, verzeihen zu können, Mitgefühl aufbringen für unsere Nächsten und ihnen vergeben – all diese größeren

Geschenke sind Werte, die unser friedliches Miteinander unterstützen.

Auf Hawaii heißt es: „Never hurt, always help“ – „Nicht verletzen, immer helfen“

„Kalana“ – „Vergib“, bevor die Sonne untergeht.“

Weitere Voraussetzungen für ein friedliches Leben sind 100 % Verantwortung für sich übernehmen und das MITEINANDER unterstützen die **5 Blüten von ALOHA.**

**Das sind diese Herzensqualitäten:**

1. Mitgefühl
2. Vergebung
3. Freude
4. Teilen mit Aufmerksamkeit
5. Anteilnehmen

Frage dich in jeder Begegnung: „**Was teilen wir miteinander?**“, anstatt „was trennt uns?“

Die wichtigste Reise unseres Lebens ist die kurze Strecke von unserem Verstand zu unserem Herzen.



Angela Simon

Für dich sind hier dazu einige Übungen, für die du anfangs gezielt Zeit nehmen solltest, auch wenn Du schon Erfahrung in Herzensarbeit hast.

## 1. Kleine Aloha- Übung für Miteinander: Herzfühlen

Begegnet Dir jemand, so fühle die Verbindung zwischen Euren Herzen!

Fühle in Dein Herz und das Herz Deines Gegenübers und sprich selbst leise oder laut.

„Ich teile die Schwingung der Liebe mit dir“.

Fühle danach die pulsierende Verbindung von Herz zu Herz und zur gesamten Schöpfung!

Nimm bewusst wahr, was das Herz gegenüber fühlt. Fühle dabei Dein Herz schwingen und nimm an, was ist. Meist breitet sich eine Atmosphäre von Wärme und Geborgenheit aus. Diese Begegnungen sind nährend. Spürst Du das Leid der anderen Person, bleibe im Herzen. Auch schwierige Situationen können eine liebevolle, überraschende Wendung nehmen.

## 2. Übung für Dich: Herzhören

Begib dich über den Atem in den Raum deines Herzens. Lege liebevoll deine Hand auf dein Herz:

Frage einfühlsam dein Herz: „Was berührt mich? Was liegt mir auf dem Herzen?“ Lausche in Stille.

Vielleicht spürst du, wie sich langsam deine „Herzenstür öffnet“ und eine Antwort zu hören ist.

## 3. Übung bei vertrauten Menschen: Herzöffnung

Eine nonverbale schöne Herzübung ist es, die Hand des Gegenübers zu nehmen und dem anderen ins linke Auge zu schauen: Das linke Auge ist unserer Seele zugeordnet. Die Gedanken dürfen beim in die Augen schauen sagen: „Ich öffne mein Herz für Dich!“ Nimm dabei wieder den Raum deines Herzens wahr. Schau mit den Augen der Liebe, während du mit dem Herzen siehst!

Falls du keine Erfahrungen mit Vergebung und Herzenszentrierung hast und es dir schwer fällt in die Wahrnehmung deines Herzaumes zu gelangen, wäre eine Heilbehandlung mit Vergebung oder eine Hawaiianische Heilmassage sehr unterstützend. Auch eine herzenzentrierte Coaching-Begleitung kann dich unterstützen, dich fühlen zu können. Unser Herzensraum zu öffnen, braucht zu Beginn einen geschützten Raum und Begleitung, es zu lernen, nach innen zu schauen und zu reflektieren.

Vergebung ist ein Prozess, den wir täglich „üben“, indem wir es bewusst praktizieren.

Angela Simon: Heilpraktikerin f. Psychotherapie, Teacher Trainer for Kahuna Hawaiian Bodywork, Huna-Begleiterin für Lebensfragen, Tanztherapeutin, Seelencoach, HawaiiOASE im DAO-Haus, Meesenring 1 in Lübeck, [www.angelasimon.de](http://www.angelasimon.de), 0451-612 45 90



**Wann hast du das letzte Mal den Wolken einfach nur beim Ziehen zugesehen oder unter einem Baum gelegen und einfach mal nichts getan?**



von Maïke Rasmussen

## Stress lass nach . . . Miteinander – Durcheinander

**Das Miteinander in unserem Körper ist so vielfältig und komplex wie die Feinmechanik eines Uhrwerks.**

Jede Zelle, jedes Organ, jeder Meridian kommunizieren ständig untereinander. Da wundert es nicht, dass dieses System, das einerseits so stabil und auf der anderen Seite auch so fragil ist, durch viele Einflüsse durcheinander gerät.

**Wie Zahnräder greift alles in unserem Körper ineinander.**

Du kennst es vielleicht selbst: Ein Problem beschäftigt dich, welches dich nachts nicht schlafen lässt. Die Schlaflosigkeit schwächt dann wiederum dein Immunsystem und „zack“ ist die Erkältung, Grippe etc. da.



Wenn dieses ein einmaliges Ereignis ist, erholt sich dein Körper meist recht schnell davon.

Wenn dazu aber die heutige „normale“ Belastung wie zum Beispiel ständige Erreichbarkeit, Geräuschpegel, Mehrfachbelastung durch Beruf, Kinder, Haushalt dazu kommen, ist eine Erholung nur schwer möglich.

Die Folgen einer dauerhaft zu hohen Belastung können sehr vielfältig sein.

Unter dem Einfluss von ständigem Stress wird die Durchblutung der inneren Organe wie Magen und Darm reduziert. Das wiederum bewirkt, dass unsere Verdauung ins Stocken kommt. So können sich über eine gewisse Zeit aus einer „einfachen“ Stresssymptomatik etwa **Lebensmittel-Unverträglichkeiten** oder anderes entwickeln.

Die Nebenniere, die unser Stress-Hormon Cortisol ausschüttet, wird übermäßig beansprucht und kann irgendwann erschöpfen. Auch dieses hat vielfältige Folgen.

Jedes noch so kleine Zahnrad in einem großen Ganzen ist wichtig, denn nur wenn alles harmonisch **miteinander und ineinander** greift, sind wir in einem gesunden Lebens-Fluss.

Nicht immer kann man den Stress-Verursacher ausschalten, sondern hier geht es vielmehr darum, wieder zu lernen, mit seinen Kräften zu haushalten.

**Was kann ich verändern und wo muss ich eventuell meine Haltung und Sichtweise verändern?**

**Miteinander** finden wir heraus, was es für **Lösungsansätze** für dich geben kann, um Wege zu finden deine Energiereserven aufzuladen und wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Wir schauen individuell, welche Therapie für dich und deinen Weg passen kann. Mein Anliegen ist es, dich mit meinen Fähigkeiten zu unterstützen, um deine **Selbstheilungskräfte** zu wecken.

Besucht mich auf der Nordlichter Messe am 3. und 4. Juni und dort bei meinem Vortrag **„Warum bin ich ständig erschöpft?“ am Sonntag um 11.30 Uhr**

und auf meinem Stand Nr. 36 auf der Messe Weite Horizonte am 23. und 24. September.



Naturheilpraxis  
**Maïke Rasmussen**  
Heilpraktikerin

- Akupunkt-Meridian-Massage
- Homöopathie
- schamanische Heilbegleitung
- Phytotherapie
- moderne Darmtherapie

0461 / 160 921 92

Heinrichweg 9  
24976 Handewitt / OT Jarplund  
praxis@maïke-rasmussen.de  
www.maïke-rasmussen.de

# Schamanische Klangheil- Kunst und noch viel mehr



von Bettina  
und Jürgen Dahlke

Wie ich in der letzten Weiten Horizonte berichtet habe, strukturiere ich vieles in meiner Praxis um, die alten Schuhe sind ausgetreten und es durfte NEUES geboren werden. Ich freue mich, euch heute davon erzählen zu dürfen.

Ich werde am dem WE 18. - 20.08.23 Ausbildungen in Schamanischer KlangheilKunst anbieten. Ihr werdet euch sicherlich fragen, was das denn überhaupt ist.

Kommt gerne bei der Nordlicher Messe in meinen Vortrag, am Sonnabend um 14.30 Uhr im Bootshaus.

### Hier sei schon mal folgendes verraten:

du erhältst eine fundierte Ausbildung in Klangmassage, du baust dir eine eigene Schamanenrahmentrommel, du lernst wie man Klangreisen anleitet, Klanggeführte Rituale durchführt, aber auch Grundlagenwissen über Krankheitsbilder, wie man Schmerzen ausleitet, uvm.

Die Ausbildung geht über acht Wochenenden, jeweils von Freitag bis Sonntag und es gibt ein 9. Initiierungswochenende.

Ich freue mich schon sehr darauf mein Wissen weiterzugeben, ich selbst kam 2002 bei einer Messe das 1. Mal in Kontakt mit den Klangschalen und dem Gong und war fasziniert.

Ich hab beim Peter Hess Institut meine Ausbildung gemacht und später die Klangschantische Heilbegleitungsausbildung bei Thomas Eberle. Als 10er Ton in der Maya Astrologie hab ich dann mein Eigenes daraus kreiert und wurde Schöpferin dieser Neuen Ausbildung.

Sprich mich gerne auf der Messe an, ich freue mich auf dich.

Ja, und dann ist da noch die Sache mit der Maya Astrologie, ich deutete eben schon so etwas an.

Ich war noch nie jemand, der es geschafft hat, über längere Zeit bei etwas am Ball zu bleiben, damit meine ich Dinge, die ich ganz alleine machen muss, d. h. regelmäßig zum Sport gehen, ja, weil es da einen Termin gibt, aber etwas nur für mich zu tun, ohne dass von außen jemand da ist, der mich anleitet, kontrolliert o.ä.

Nö, wenn ich ehrlich bin, fällt mir das schwer. Aber jetzt in und nach der Zeit der Maya-Astrologie-Mentorinnen-Ausbildung ist der Groschen gefallen. Ich habe gelernt den Fokus zu halten. Es gibt natürlich Tage, an denen es gut gelingt und Tage wo es eine Herausforderung ist, aber das entscheidende ist – ich bleibe am Ball, ich halte den Fokus.

Wie du auch das lernen kannst bringe ich dir in meinem 13 Schritte zu deinem Ziel/Fokus Programm bei. Dazu treffen wir uns Dreizehnmal, alle 14 Tage in einer kleinen Gruppe. Du guckst, welches Thema du bearbeiten möchtest z. B. Geduld lernen, ein Buch schreiben wolltest du immer schon, aber tust es nicht, abnehmen, Toleranz usw. Dann knacken wir anhand deines Geburtsdatum deinen Maya Code und los geht's, 13 Schritte angelehnt an die 13 Töne, die du erlernst. Die 1. Gruppe startet am 09.06.23 um 18.30 Uhr melde dich gerne schon an oder sprich mich auf der Messe an, fühl dich willkommen

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen



am 3. und 4. Juni auf der Nordlichter-Messe in Oestergaard und  
am 22. Juli auf der Naturwesenmesse in Oersberg

Praxis für Energieheilung  
Bettina Dahlke

Ausbildung in  
Schamanischer  
KlangheilKunst

(incl. Klangmassage)

Paulsgabe 13/B200 • 24992 Jörl  
Tel. 04607/253  
www.göttinnen-yoga.de

13 Schritte zu deinem Ziel

Wir knacken deinen Maya-  
Astrologie-Code und gehen  
13 Schritte, angelegt an die 13 Töne  
in der Maya-Astrologie.

Wir treffen uns 13x alle 14 Tage  
und besprechen in der kleinen  
Gruppe, was du jetzt tun kannst,  
um dein Ziel zu erreichen.

Wann die nächste Gruppe startet,  
findest du auf meiner Website  
www.göttinnen-yoga.de

Bettina Dahlke  
Maya Astrologie-Mentorin

Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253,  
www.göttinnen-yoga.de




**Klangcode.de**  
**der-vagusnerv.de**

| Der Vagusnerv –  
Der Selbstheilungsnerv  
| Selbstheilungskräfte  
aktivieren durch Deine Hände

**Seminare in Süderbrarup**

**Grundkurs Vagusnerv 1. Teil**  
Samstags 14 Uhr: 24.06. oder 19.08.

**Aufbaukurs Vagusnerv 2. Teil**  
Samstag 14 Uhr: 09.09.

**Selbstheilungskräfte aktivieren  
durch Deine Hände**  
Samstag 14 Uhr 12.08.



Dagmar Längert  
Holm 45 | 24392 Süderbrarup  
04641 9862191 | kontakt@klangcode.de  
www.klangcode.de

**dōTERRA**  
Wellness Advocate



Wenn Sie Interesse an natürlichen Lösungen zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens haben, lernen Sie unsere reinen CPTG-zertifizierten ätherischen Öle und Produkte kennen. Düfte können mehr als nur gut riechen – sie lösen Gefühle in uns aus und können ungeahnte Wirkungen auf Körper, Geist und Seele entfalten. Die besonderen Öle von dōTERRA sind einzigartig in ihrer Qualität und bieten somit schier endlose Einsatzmöglichkeiten – aromatisch, innerlich und äußerlich. Wir, Saskia Beu und Mareile Frei, sind ihre kompetenten Ansprechpartnerinnen rund um den Einsatz der ätherischen Öle.

**Saskia Beu**  
0177 8405422  
beuwulff@aol.com  
www.frauDuft.com  
Aroma Coach,  
Aromatouch Trainerin,  
Wellness Advocate

**Mareile Frei**  
0176 43014433  
mareilefrei@gmx.de  
www.mareilefrei.de  
Aroma Coach,  
Yoga Lehrerin  
Wellness Advocate

**Shiatsu**

**BASIS-KURS A**  
2. – 4. UND 16. – 18. JUNI 2023 oder  
SUMMERSCHOOL: 6. – 10. JULI 2023

**BASIS-KURS B**  
3. – 5. UND 24. – 26. NOVEMBER 2023

Neben den theoretischen Grundlagen der Fünf Wandlungsphasen / der TCM und den Meridianverläufen steht die sofortige praktische Arbeit mit viel Freude am Erforschen bei unseren Kursen im Vordergrund. Dazu kommen grundlegende Behandlungstechniken und -positionen bzw. erste Erfahrungen zum Spüren von Verbindungen im Körper.




**SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG**  
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: [www.schule-fuer-shiatsu.de](http://www.schule-fuer-shiatsu.de)  
040 4301885 | [schule@fuer-shiatsu.de](mailto:schule@fuer-shiatsu.de)

 **Diana Köhler**  
Praxis für Coaching und Hypnosetherapie



Termine nach Vereinbarung  
- Sowohl online als auch vor Ort -

**Hypnose mit Erwachsenen u.a. bei:**

- ☒ Raucherentwöhnung
- ☒ Gewichtsreduktion
- ☒ Ängste
- ☒ Depressionen und Burnout
- ☒ Selbstbewusstsein steigern
- ☒ Stress reduzieren
- ☒ Diverse körperliche und psychosomatische Beschwerden (u.a. Allergien, Arthma, Migräne...)
- ☒ Schwangerschaft und schmerzhafte Geburt
- ☒ ...

**Hypnose mit Kindern und Jugendlichen u.a. bei:**

- ☒ Schlafprobleme
- ☒ Bettnässen
- ☒ Ängste (u.a. Trennungs-/Prüfungsangst)
- ☒ Konzentrationsprobleme, ADHS
- ☒ Selbstbewusstsein steigern
- ☒ Mobbing
- ☒ Diverse Beschwerden (u.a. Allergien, Asthma, Kopf-/Bauchweh)
- ☒ ...

Als Stellvertreterhypnose ist eine Arbeit auch für Tiere oder Kleinkinder möglich.

[www.coaching-suederbrarup.de](http://www.coaching-suederbrarup.de)  
[diana.koehler@coaching-suederbrarup.de](mailto:diana.koehler@coaching-suederbrarup.de)  
Birkenweg 5 - Süderbrarup  
0176-29 79 398





Samstag 22. Juli von 10–18 Uhr

# Naturwesen Messe –

eine erlesene Messe unter  
jahrhunderte alten Bäumen

**Du wirst von Feen, Elfen und Riesen willkommen geheißen und kannst an Vorträgen und Workshops teilnehmen. Stände mit Kunsthandwerk, Kunst und Waren, die mit Naturwesen im weitesten Sinne zu tun haben, erwarten dich.**

Lasse dich auf dieser Messe inspirieren von der Kreativität, den Möglichkeiten, die die Naturheilweisen für deine Gesundheit bereithält. Lerne andere ganzheitliche Heilweisen und Methoden neu kennen.

Nutze dafür das „Out - Door“-Ambiente unter jahrhunderte alten Bäumen, um dich mit den Ausstellern über ihre Kunst, ihre Waren und ihr Wissen zu informieren. Lasse dich von deiner Fantasie und deinem Entdeckerwesen leiten und komme vom Fühlen zum Denken ins Handeln.

Nehme dir eine Auszeit, um direkt hier auf der Messe an den angebotenen Kursen und Vorträgen teilzunehmen, eine Kurs-/Vortragsübersicht und die Liste der Aussteller wird auf der Naturwesen Messe Webseite zu gegebener Zeit veröffentlicht, damit du vorab schon planen kannst welche Aktion oder Vor-

trag für dich interessant ist, um daran teilzunehmen. Wir freuen uns auf Menschen die Humor und Freude mit sich bringen, die einen Sommertag voller Lebendigkeit und Vergnügen erleben möchten.

Wenn du magst, komm doch auch als dein persönliches Naturwesen oder Mischwesen vorbei. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt, genieße den sommerlichen Imbiss oder das erfrischende Getränk im grünen Park in Toestorf. Die Messe findet statt am Samstag, den 22. Juli 2023 von 10:00 bis 18:00 Uhr.

Der Veranstaltungsort liegt zwischen Süderbrarup und Kappeln, in Toestorf 10, 24407 Oersberg. Parkplätze sind vorhanden (kostenfrei). Weitere Informationen findest du auf der Webseite – [www.naturwesenmesse.de](http://www.naturwesenmesse.de)

Samstag, 12. August von 18–22 Uhr

# Natur- wesen Party 2023

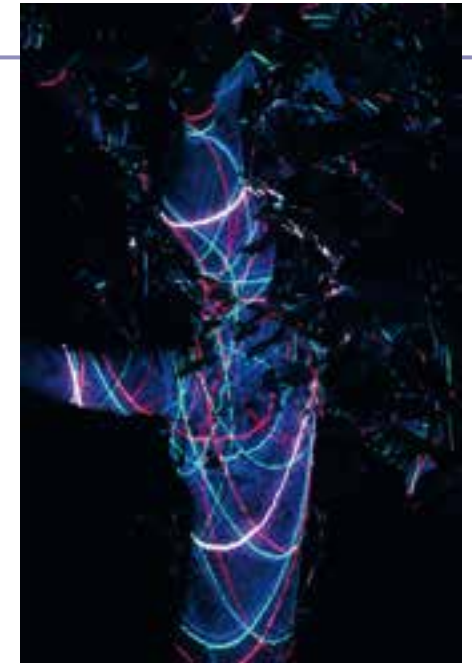
**Du bist eingeladen um an einer Party der anderen Art, die unter der Schirmherrschaft Pans steht, teilzunehmen. Nachdem du das Tor in die Anderswelt durchschritten hast, wirst du mit einem Glas Zaubertrank von Feen, Elfen und Riesen willkommen geheißen. Es erwarten dich an diesem sommerlichen Abend alle Arten von Naturwesen, die du dir überhaupt nur vorstellen kannst und Mischwesen ohne Ende.**

Wenn du dabei sein möchtest, verwandle dich in dein persönliches Naturwesen/Mischwesen – komm vorbei und feiere mit uns unter den jahrhunderte alten Bäumen im geschmückten Park in Toestorf.

Verbringe einen Abend mit viel Zeit und Raum für gute Laune, lasse dich ein auf interessante Gespräche und lerne neue Menschen, Naturwesen und Mischwesen kennen.

Erfahre die Lebendigkeit und das Vergnügen eines Festes im Stile eines großen Picknicks, mit Musik, die zum Tanzen einlädt, labe dich an frischem, saftigem Obst – genieße eine sommerliche Speise und ein erfrischendes Getränk im Eintrittspreis enthalten. Alles was darüber hinausgeht: „Pay yourself“.

Lasse das Ambiente des geschmückten Parks auf dich wirken und tauche ein, in die Anderswelt der Naturwesen, sie geben der Natur einen magisch-mystischen Zauber.



Ist abends der Himmel klar, wünsche dir was du ersehnt, denn zum Fest-Ausklang kannst du mit dem Sternschnuppenregen der „Perseiden“ rechnen.

Wir wünschen uns ein zahlreiches Erscheinen von naturbegeisterten, „Open Air“ freudigen Menschen, Naturwesen und Mischwesen, die dieses Ereignis gerne teilen wollen und mit in die Zukunft nehmen möchten.

Der Veranstaltungsort liegt zwischen Süderbrarup und Kappeln. Anmelden kannst du dich über das Kontaktformular auf der Webseite – [www.naturwesenmesse.de](http://www.naturwesenmesse.de).

Der Anmeldeschluss für die Teilnahme und Einzahlungsschluss für die Teilnahmegebühr von 35,- € ist der 25. Juli 2023.

Das Veranstaltungsdatum ist Samstag der, 12. August 2023 in Toestorf 10, 24407 Oersberg. Gefeiert wird von 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr.

# Naturwesen

Naturwesen werden auch das kleine Volk, Naturgeister, Naturengel oder Elementarwesen genannt. Sie können sich überall befinden, auch in Häusern und Geräten, aber wie der Name schon sagt, treffen wir sie meist in der Natur an.

Es gibt unzählige Arten von ihnen: Feen, Elfen, Devas, Faune, Gnome, Undinen, Sylphen, Nixen, Selkies, Trolle, Zwerge und viele mehr und darüber hinaus Mischformen, wie Drachenkobolde oder Drachenefen. Manchmal haben sie einen Elemente-Bezug wie Feuerkobolde oder Wasserefen.

Da sie in einer energetisch höheren Dimension als wir leben, nämlich in der Anderswelt, können sie nicht von allen wahrgenommen werden. Personen, die Feen und Elfen, Auren oder Chakren sehen können, stehen immer mit einem Bein in der Anderswelt, auch wenn sie das selbst vielleicht gar nicht wissen. Naturwesen können jede Gestalt annehmen, die sie möchten, von winzig bis riesig, von total gegenständlich, mit Hüten und Gewändern, bis hin zu feinstofflichen, farbigen Energiewirbeln. Diese Verwandlungen können blitzschnell geschehen. Normalerweise zeigen sie sich so, wie der Betrachter es erwartet. Das heißt, sie spiegeln dir deine Annahmen wider, damit wir etwas mit ihnen anfangen können. Das erklärt auch die sehr unterschiedlichen Sichtweisen und Beschreibungen, die es von ihnen gibt. Sie sind DIE Gestaltwandler schlechthin und Pan ist der Gott der Naturwesen, der

Gestaltwandler, der Fruchtbarkeit und der Sexualität.

Bei den Elementarwesen gibt es freundliche, uns Menschen zugewandte und auch garstige. Genau wie bei den Menschen auch. Nicht alle Feen sind gut und zauberhaft und nicht alle Kobolde spielen uns böse Streiche. Normalerweise empfangen wir aber heilende Impulse von den Naturwesen, wenn wir uns draußen in der Natur befinden. Nicht nur die Natur selbst ist es, die heilend wirkt, sondern auch unsere unsichtbaren Verbündeten. Allein schon der Kontakt zur Anderswelt kann heilsam sein. Wir holen uns das Magisch-Mystische in unser Leben zurück, das, was unsere Seele nährt und unsere Fantasie und Kreativität beflügelt.

Genau wie viele Menschen neugierig auf Naturwesen sind, so ist es auch umgekehrt und das hat seinen Grund. Leider hat es in der Vergangenheit viel Unfrieden zwischen beiden gegeben und

gibt es noch, weil die Naturwesen darunter leiden, wie der Mensch mit der Natur und den Tieren umgeht. Dennoch gehören Welt und Anderswelt zusammen und Menschen und Naturwesen können gemeinsam mehr bewirken als einzeln. Deshalb sind viele Andersweltwesen auch an einem Kontakt interessiert.

Diese Zusammenarbeit ist nicht schwer. Wenn man sich darauf einlassen möchte, ist es mitunter ziemlich lustig und meistens auch ziemlich effektiv. Es ist wunderbar, wenn man Verbündete in der Anderswelt hat, zum Beispiel Naturwesen, Pflanzenverbündete oder Krafttiere.

**Besuch mich doch auf der Naturwesen-Messe am 22.7.23 und nimm an meinem Workshop teil.**

Dabei kannst lernen, wie du selbst einen Deal mit einem Naturwesen schließen kannst. **Ich bin auch auf der Nordlichter-Messe am 3. und 4.6.23 in**

# Freunde und Verbündete

**Oestergaard. Dort gebe ich den Workshop „Schamanische Heilweisen mit Krafttierreise“.**

Aber ich kann dir natürlich auch in einer Sitzung zeigen, wie du das machen kannst und ein paar interessante Reisen mit dir ausprobieren.

Wenn du lieber möchtest, dass ich für dich reise, ein Problem für dich löse oder dir Seelenteile zurückhole, können wir auch das

jederzeit über meerkatze400@gmx.de oder unter 04603-1665 vereinbaren.

Über einen Link auf meiner Webseite [www.schamanismus-ausbildung.de](http://www.schamanismus-ausbildung.de) kommst du zu YouTube und kannst dir knapp zwanzig verschiedenen Videos von mir ansehen, natürlich auch über Naturwesen.

Wenn du gern liest, ist vielleicht einer meiner erotischen Krimis, in

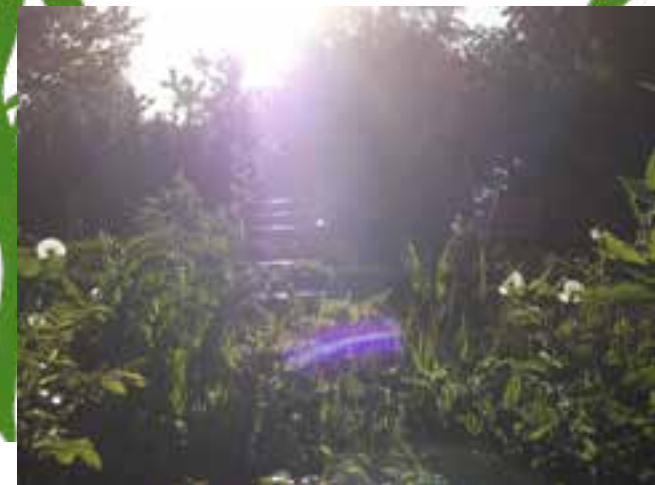
denen Krafttiere, Bäume und andere Andersweltwesen mitemitteln, etwas für dich. Sie spielen hier bei uns in der Gegend und sind ziemlich schräg. Du bekommst sie nicht im Buchhandel, sondern nur bei mir. Leseproben unter [www.oonaa-verlag.de](http://www.oonaa-verlag.de).

Bestellung über meerkatze400@gmx.de oder über Amazon als eBook.

## Sabine Meerle Gröne

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen  
erotische schamanische Krimis

[www.schamanismus-ausbildung.de](http://www.schamanismus-ausbildung.de)  
[www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de](http://www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de)  
[www.oonaa-verlag.de](http://www.oonaa-verlag.de)



# Elise-Mila Impuls Technik<sup>©</sup>

Die ELISE-Energie ist die grundlegende Lebensenergie, die von der Seele zu Beginn der Inkarnation aufgenommen wird (in der chinesischen Medizin wird sie als das "vorgeburtliche Chi" bezeichnet). Zwischen den Inkarnationen kehrte die Seele zurück zur Quelle und nahm dort für die nächste Inkarnation neue ELISE-Energie auf.

Die ELISE-Energie, die der Körper und die Seele dringend brauchen, wird besonders bei schweren oder langen Krankheiten, Schockerlebnissen, heftigen Emotionen wie Ängsten und auch einfach durch das Leben aufgebraucht.

War dieser Vorrat an Lebensenergie erschöpft, wurde die Inkarnation beendet.

Das hat sich in der Neuzeit (seid 2007) geändert. Die ELISE-Energie kann jetzt über Heilungskanäle nachgefüllt werden. Initiiert, unterstützt und begleitet wird dieser Prozess von Engel Nathaniel, "zuständig" für die Zuordnung und Ausrichtung der Heilfrequenzen und Hüter der Heilungsstrahlen des Universums.

Mit der MILA-Impulstechnik ist es möglich die Energien fühlbar zu erleben. Wichtig zu wissen ist, dass erst die körperliche Ebene bedient und

genährt wird. Vor allem der Herzmeridian wird mit kristallinem Licht gedehnt, gereinigt und für diese lebensbejahende, liebende Energie durchlässig gemacht. Durch sie können die Energien der Neuzeit erst wirklich aufgenommen werden.

Die ELISE-Energie stellt die liebevolle Kommunikation zwischen Körper und Seele wieder her und ist auch wundervoll in der Geburts- und Sterbebegleitung, sowie für Tiere geeignet.

ELISE spendet Geborgenheit, tiefe Entspannung und Wohligkeit, sowie das Gefühl auf dieser Erde zu Hause zu sein.

Sie versöhnt die unterschiedlichen Ebenen unseres Seins und hilft, das Leben im Hier und Jetzt mit all seinen Facetten – auch und besonders den irdischen – voller Lebensfreude zu genießen und unsere Aufgaben kraftvoll anzunehmen.



von Claudia Olivia Gillmann

Durch die ELISE-MILA Technik kann jeder Mensch sein ELISE-Depot wieder auffüllen (lassen).

Wer seinem Körpersystem die volle Selbst-Regeneration mit ELISE-Energie ermöglichen möchte, wählt 9 Sitzungen.

Probiere eine Sitzung aus und entdecke die liebevolle ELISE-MILA Energie für dich.

Du kannst mich als Ausstellerin auf der Naturwesen Messe am 22.07.23 erleben.

Weitere Informationen findest du auf meiner Webseite unter Lichtarbeit.



Transformation mit Lichtarbeit, Klang und Farbe  
Claudia Olivia Gillmann

Elise-Mila  
Impulstechnik ©

Elise-Mila  
Trainerin ©

Botschafterin  
der Ursprungsfrequenzen

Energetische  
Einzelbegleitungen mit/ohne  
Klangliege

Klangmeditationen

Teacher für Vedic-Art,  
Intuitives Malen nach  
17 Lebensprinzipien  
Intuitive Malerin

Claudia Olivia Gillmann  
24972 Steinbergkirche/Quern

[www.claudia-olivia-gillmann.eu](http://www.claudia-olivia-gillmann.eu)



# Miteinander wachsen, heilen und lernen

**Neunmonatige Fortbildung (6 Wochenenden) als Heilbegleiter(in) ab September, mit Selbsterfahrung und Vermittlung von praxisorientierten körpertherapeutischen, systemischen, energetischen und schamanischen Heilmethoden (anerkannte Weiterbildung: bei bestimmten Voraussetzungen kann eine Weiterbildungsprämie eingesetzt werden).**

In diesen turbulenten Zeiten, in denen wir aufgerufen sind, uns an unser Potenzial zu erinnern, erwacht in vielen von uns die Erinnerung an die inneren Archetypen der Heilerin/des Heilers, der Priesterin/des Priesters, der weis(s)en Hexe/Kräuterfrau und des Schamanen. Das alte Wissen kehrt mehr und mehr zurück und wird dringend gebraucht. In vielen Kulturen der Welt hat der Archetyp der Priesterin/des Priesters jenseits von Religion in Tempeln, an heiligen Kraftplätzen und Kultstätten schon vor tausenden Jahren gewirkt. Avalon ist nur ein Beispiel von unzähligen Orten der Erde, an denen Priester(innen) den Menschen als Brücke für den Himmel (das Geistige) und Erde (den Menschen, das Materielle) gedient haben.

Nach jahrelanger intensiver Aus- und Fortbildung in Psychotherapie, Schamanismus, Trauma- & Körperarbeit und nach 4 intensiven und transformativen Jahren der Ausbildung als Priesterin in Avalon (Glastonbury, England), startet im Herbst eine neue Gruppe, in der ich meine „Schätze“, die ich in Einzelbegleitung und in Gruppen seit mehreren Jahren erfolgreich anwende, mit Herzblut weitergebe. Das bewährte Konzept hat in den letzten Jahren bereits zwei wunderbare Gruppen von Frauen und Männern zusammengeführt, die in einer starken Gemeinschaft miteinander in ihrer (Heil-)Kraft so enorm gewachsen sind.

Wenn Dich diese Fortbildung anspricht, dann trifft vielleicht das eine oder andere Kriterium auf Dich zu. (Zur Vereinfachung habe ich hier die weibliche Form gewählt, die Fortbildung ist offen für Frauen UND Männer).



## Heilbegleiter(in)

· Du spürst, dass Du viel zu geben hast und möchtest Deine heilerischen Fähigkeiten erwecken/ ausbauen und weitergeben und Dich dabei gesund abgrenzen können



· Du suchst nach einem praktischen „Handwerk-koffer“ für Dein heilerisches Potenzial, um es für Dich und andere optimal und für DICH passend und authentisch anwenden zu können

· Du bist selbst schon durch Krisen gegangen und hast bereits alternative Heilmethoden persönlich erfahren

· Du bist empathisch und hast Interesse am Umgang mit Menschen

· Du bist bereit, eigene Blockaden, Traumata und hinderliche Glaubenssätze durch intensive Selbsterfahrung aufzulösen, die Dich auf Deinem Weg behindern

· Du bist offen für Spiritualität und den Zusammenhang von Körper, Geist und Seele

· Du bist offen für Gruppenprozesse in der tragenden Kraft der Gemeinschaft und für individuelles & kollektives Wachstum

· Du bist naturverbunden und hast Interesse an schamanischen und energetischen Heilmethoden



## Priesterin/Hüter der Neuen Zeit

· Du bist bereit, Deinen Selbstwert, Selbstvertrauen und Deine Selbstliebe durch intensive Selbsterfahrung auszubauen und Deine Ängste und Schattenanteile zu integrieren, damit Dein Ego in den Hintergrund treten kann, um authentisch und dadurch ein Leuchtturm und Fels in der Brandung für andere zu sein

· Du liebst Rituale und Zeremonien und spürst den Ruf, Himmel und Erde miteinander zu verbinden und ein Gefäß für das Göttlich Weibliche und Männliche für Dich und andere zu sein

· Du spürst den Ruf, Deine individuellen spirituellen Fähigkeiten und einen Heilraum für andere Menschen zur Verfügung zu stellen und Dich damit auch öffentlich zu ZEIGEN

· Du möchtest Heil- und Begegnungsräume kreieren, Menschen inspirieren und zusammenbringen

· Du bist bereit, für Dich selbst und andere Verantwortung zu übernehmen und jenseits Deines

Egos einer größeren Kraft zu dienen, in Demut und gleichzeitig in Deiner vollen Größe als Dienende des Göttlichen

· Du trägst in Deiner Seele eine (vage?) Erinnerung an eine (kollektive) Vergangenheit, in der Du bereits dem Göttlichen gedient hast und verspürst nun den Wunsch, einen alten/neuen Seelenpfad zu beschreiten

· Du fühlst Dich mit der Natur und den Elementen verbunden

Das Ziel für den ersten Block (Heilbegleitung) ist, ein festes Fundament für die Heilarbeit zu schaffen und dabei auch die individuellen Fähigkeiten zu berücksichtigen und einfließen zu lassen. An den sechs Wochenenden füllt sich ein umfangreicher Methodenkoffer mit theoretischen und praktischen Fertigkeiten. Durch den hohen Selbsterfahrungsanteil entsteht stabile Basis, Heilraum für sich und andere zur Verfügung zu stellen.

Den Teilnehmern wird neben theoretischen Grundlagen inkl. Skript vor allem durch praktische Selbsterfahrung die Möglichkeit gegeben, eigene körperliche und seelische Blockaden, ungesunde Konditionierungen und Trauma zu bearbeiten. Du erfährst unterschiedliche Heilmethoden „am eigenen Leib“ und die Gruppe unterstützt sich in Gruppenprozessen gegenseitig. Das Ziel ist das Anwenden dieser Methoden zur Begleitung von Menschen im Umfeld bzw. zur Kombination mit bereits bestehenden Berufen und Arbeitsfeldern wie Heilpraktiker, Altenpfleger, Erzieher, Pädagoge, Coach etc. oder im privaten Bereich für Familie & Umfeld.

Die Übungen sind „Kernstücke“ aus folgenden Therapiemethoden: Systemik, Gestalttherapie, Hypnose, Körpertherapie und schamanische Heilmethoden. Sie bieten konkretes „Handwerkszeug“, um im Einzel- oder Gruppensetting mit Menschen zu arbeiten.



Der zweite vertiefende Block mit der Weiterbildung und der abschließenden Weihe zur Priesterin bzw. zum Hüter der Neuen Zeit ist optional, allerdings ist Block 1 Voraussetzung für Block 2, sofern nicht anders besprochen. Der Titel „Priesterin“ bezieht sich nicht auf die religiöse bzw. kirchliche Form, sondern auf den ursprünglichen Archetyp des (spirituellen) Heilers, des Dienenden am Menschen in vielen verschiedenen Facetten, (z. B. als freier Redner zu feierlichen Anlässen wie Hochzeiten oder Trauerfeiern). In dieser Ausbildung steht der keltische Schamanismus und die Verbindung des Göttlich Weiblichen und Männlichen im Fokus.

Das Lernziel als Priesterin/Hüter in Block 2 ist das Vertiefen des umfassenden Wissens über die schamanischen, elementaren und energetischen Zusammenhänge und Zyklen im Leben und auf Wunsch die Begleitung von Menschen mit diesem Wissen in Zeremonien, Gruppenprozessen oder je nach Profession auch in Einzelbegleitung. Mit der Weihe zur Priesterin/zum Hüter der Neuen Zeit übernehmen die Teilnehmer die volle Verantwortung für das eigene Wachstum und stellen sich als Bindeglied und Kanal zwischen Mensch und dem Göttlichen zur Verfügung, um diese „Mission“ auch an andere weitergeben zu können.

Es ist Zeit, unser Heilungspotenzial zu entfalten und die/den Archetyp der Heiler(in) und Priester(in) im Hier und Jetzt ganz „alltagstauglich und bodenständig“ wieder zu (be)leben! Bist Du dabei? Nähere Infos auf meiner Homepage!

Beginn: 01.-03. September 2023  
(6 Wochenenden)

#### **Julia Fischer**

Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Priestess of Avalon  
Sünderup-Hof 1a, 24943 Flensburg  
Tel 0176 247 131 55  
[www.julia-fischer-therapie.de](http://www.julia-fischer-therapie.de)  
[www.nordlichter-messe.de](http://www.nordlichter-messe.de)



# Geomantisches Sommervergnügen

Sonntag 13. August 15-20 Uhr Eckernförde

Für alle Geomanten und die, die es werden wollen

## Was erwartet Dich?

- gemütliches Beisammensein mit Gleichgesinnten
- Austausch, Vernetzung, neue Erfahrungen
- Vorträge, Filme, Gespräche; Interviews, Präsentationen, Workshops, Büchertisch ... und vielleicht auch Überraschungen
- Hans Hansen und andere Geomanten teilen ihre Erfahrungen
  
- incl. Verköstigung (Kaffee & Kuchen, abends warmes Essen)
- eine gelungene Atmosphäre aus lichtdurchfluteten Räumen mit tropischen Gewächsen
  
- für alle, die sich für unsere Seminare interessieren
- für alle, die sich endlich gerne einmal wiedersehen möchten,
- für alle, die sich austauschen, vernetzen, kennenlernen möchten
- für alle Interessierten, Neugierigen, die offen sind für andere Sichtweisen

**Im TÖZ, Marienthalerstr. 17, Eckernförde**  
**Eintritt 25,-, incl. Vorträgen, Programm, Verköstigung**  
**Bitte anmelden (damit wir alles optimal vorbereiten können)**

## Geomantie ...

...ist Weisheits- und Erfahrungslehre, die uns den Zugang eröffnet zu den feineren nicht-materiellen Ebenen der Erde. Sie gab es in allen Kulturen, z.B. als Vastu in Indien oder als Feng Shui in China.

Alles lebt! ... und so auch die Erde. Sie ist ein lebendiges uraltes Wesen, durchdrungen von vielerlei Energien. Unser Körper ist ein Geschenk von Mutter Erde, er ist aus ihr gemacht, und er ist das Zuhause unserer Seele. Was liegt da näher, als das Mutter Erde ebenso beseelt ist? Wie könnte es anders sein, als das Seelen miteinander sprechen?

... um voneinander, zu lernen und miteinander zu leben und sich zu lieben.



## Hans Hansen Seminare

Neue Ausbildung  
ab September

September	Elementare Energien
Oktober	Strukturgebende Kraft
November	Kosmogramme
Dezember	Göttin der Landschaft
Januar	Christus-Sophia
Februar	Weisheit der Landschaft
März	Elfen-Feen-Zwerge
Mai	Leylines
Juni	Die neuen Erdenergien
Juli	Chakras der Landschaft
August	Technikwesen

Weiterbildungsbonus ggf. möglich  
Quereinstieg möglich, 210,- / 250,- / WE

[www.impulseSeminare.de](http://www.impulseSeminare.de)

Auf unserer neuen Website findest Du alle Infos. Wir sind auch gerne persönlich am Telefon für Dich da.

Interviews und Filme auf  
youtube und moana.tv

## Infos & Anmeldungen:

[info@ImpulseSeminare.de](mailto:info@ImpulseSeminare.de)

Tel.: 04351 7674832

[www.ImPulseSeminare.de](http://www.ImPulseSeminare.de)

ImPulseSeminare U. Gappel  
Gasstr. 5 24340 Eckernförde



Wochenendseminar  
am 26. und 27. August

# Workshop-Wochenende in der Holmer Oase

Am 26. und 27. August findet erstmalig ein Workshop-Wochenende von vier Referentinnen mit unterschiedlichen Angeboten in Süderbrarup in der „Holmer Oase“ statt. Walderleben, Herzmeditation nach Osho, gemeinsames Klangcodesingen, Heilzeichen malen, Vagusnerv-Übungen, Möglichkeiten der Informationsmedizin, mit Pferden in ihrer Sprache kommunizieren und leckeres vegetarisches Essen erwartet die Teilnehmer.

Die Holmer Oase wird seit Jahren einmal im Monat mit gemeinsamen Klangcodesingen am Feuer belebt. Dabei entstand unter den Teilnehmenden die Idee, ein gemeinsames Wochenende mit spirituellen Aktivitäten zu gestalten.

Spontan meldeten sich vier Referentinnen, die ihre Arbeit vorstellen werden.

Zur Gemeinsamkeit gehört es natürlich auch, gut zu essen. Dafür sorgt Hans mit vegetarischen Mahlzeiten am Mittag und am Abend. Zwischendurch gibt es Tee und Kaffee. Wir werden mit allen Sinnen verwöhnt für Körper, Geist und Seele.

Am Samstag starten wir um 10:00 Uhr mit allen Teilnehmern zur Vorstellung und einer Einstimmung mit gemeinsamen Klangcodesingen.

Für jeden Tag stehen vormittags und nachmittags jeweils zwei bis drei Workshops zur Auswahl.

Jeder Teilnehmer bekommt die Möglichkeit an allen Vorträgen und Workshops teilzunehmen.

Die erste vegetarische Mahlzeit gibt es gegen 13.00 Uhr. Vorher singen wir gemeinsam Klangcodes für die Organe zur besseren Verdauung.

Danach starten wir in die nächste Seminar-/Workshoprunde. Um ca. 16:00 Uhr gibt es eine Tee-/Kaffeepause mit Zeit für Gespräche und das Erlebte zu verarbeiten. Die letzte Seminar-/Workshopeinheit des Tages beginnt ca. um 17:00 Uhr und wir lassen den Abend mit einem gemeinsamen vegetarischen Essen ausklingen.

Am Sonntag erwartet uns das gleiche Programm, allerdings mit anderen kulinarischen Genüssen.

Der Teilnahmebeitrag für dieses umfangreiche und intensive Wochenende beträgt 270,- €. Anmeldung über [kontakt@klangcode.de](mailto:kontakt@klangcode.de), 04641 9862191 oder <https://www.klangcode.de/seminare/>

Wir freuen uns auf euch.

Ruth, Heike, Nina, Dagmar und Hans

## Die Angebote

Workshop: Finde Dein persönliches Unterstützungszeichen für Dein spezielles Thema, male dieses auf einen Stein und nimm ihn mit.  
Ruth Werth



Der Vagusnerv – Der Selbstheilungsnerv, Vortrag mit Übungen; raus aus dem Stress, rein in die Entspannung.  
Dagmar Längert

Workshop: Tanz der Natur, dem Wald auf der Spur, welcher fast am Hof angrenzt. Sanfte Naturerfahrungen mit allen Sinnen genießen gemeinsam eintauchen und erleben sowie für Dich und in der Stille SEIN.  
Heike Mareja Fries



Meditation: Wir üben die Herzmeditation nach Osho. In dieser Meditation stabilisieren wir uns in unserer Mitte und gehen dafür in alle Himmelsrichtungen. Wir beginnen

mit dem Norden, gehen danach zum Osten und Westen und dann zum Süden. Es ist eine Art Tanz, der den Geist befreit und eine gute Vorbereitung ist, in die anschließende Stille zu kommen. Stille ist starke Medizin.  
Nina Kobs



Vortrag: „Die wunderbaren Möglichkeiten der Informationsmedizin“, Meridiane harmonisieren, Selbstheilungskräfte aktivieren, Nahrung aufwerten, Energie auf Wasser übertragen – das kann jeder lernen.  
Ruth Werth

Workshop: Über Körpersprache mit Pferden kommunizieren.  
Dagmar Längert



Der Koch –  
Hans Oldsen



# Ausbildung zum Klangcode-Therapeuten



von Ralf Lüddens und  
Dagmar Längert

**Du singst gerne und weißt um die heilsame Wirkung durch Gesang? Möchtest Du Menschen begleiten und sie unterstützen? Ihnen zu einem besseren Körpergefühl und Wohlbefinden verhelfen. Hilfst Du bereits Menschen und möchtest Deinen Wirkungskreis erweitern? Möchtest Du an Deiner beruflichen Situation etwas verändern, um wieder in Deine Innere Zufriedenheit zu gelangen? Suchst Du eine förderungsfähige Zusatzausbildung? Wenn Du bereits nur eine Frage mit JA beantwortet hast, dann haben wir Deine auf Dich wartende Lösung: Die Ausbildung zum Dao Tha Klangcode-Therapeuten für die Arbeit mit Mensch und Tier.**

Dagmar Längert und Ralf Lüddens zeigen sich in einem neuen Format. Sie bieten gemeinsam eine neue Form der Ausbildung zum Dao Tha Klangcode-Therapeuten an. Erstmals in einer Hybridveranstaltung, d. h. online als auch zeitgleich präsent Vorort des Geschehens.

Beide Ausbilder sind Klangcode-Therapeuten mit mehrjähriger Erfahrung, einfühlsamer Empathie und einer sensiblen ausgeprägten Feinfühligkeit. Beide sind bereit ihr Wissen und ihre Fähigkeiten weiter zu vermitteln und zu teilen.

## Die Ausbildung splittet sich in mehrere Teile auf:

### Teil 1: Video Ausbildungs-Seminar: Universelle Klangcodes 1

**Dies ist der 1. Teil der Grundausbildung zum Klangcode Therapeuten.**

Die hier vermittelten Klangcodes sind sofort anwendbar in der eigenen Praxis für diejenigen, die mit Mensch und Tier arbeiten, sei es energetisch, physisch oder auch in der Beratung und psychologischen Praxis. Dieser Kurs findet im Allgemeinen online statt. Es werden keine Klangcodes vermittelt, die direkt mit einzelnen Bereichen des physischen Körpers arbeiten. Die Universalität

dieser Klangcodes liegt in der grundlegenden Unterstützung des gesamten Organismus durch Information, die allgemeiner Natur ist. Beispiel: „Liebe als Zustand“, „Reinigen, Klären“, „Herzbrüche heilen“, „Gnade“ Neben dem Erlernen der Klangcodes und ihrer Anwendung wird das Bewusstseinsfeld der Klangcodes mit Deinem Körper-Seele-Geistsystem in Richtung einer Energieerhöhung und Erweiterung Deiner Fähigkeiten als Heiler/in arbeiten. Ein weiterer Effekt der Arbeit mit diesen Klangcodes ist es, dass es Dir leicht fallen wird, zu singen. Die Freude am Ausdruck durch die eigene Stimme wächst. Dieser Kurs besteht aus 6 Videos (insgesamt 178 Minuten), sowie Noten und Audios von Klangcodes. Zu erwerben unter: [www.dao-tha.com/shop/seminar-universelle-klangcodes-1/](http://www.dao-tha.com/shop/seminar-universelle-klangcodes-1/)

### Teil 2: Grundausbildung zum Dao Tha Klangcode Therapeuten mit der Arbeit am Menschen vom 13.–16.10.2023

Dieser Teil befähigt dich mit speziellen Klangcodes den Atlas (1. Halswirbel) und das Steißbein des Menschen über eine gesunde Ausrichtung zu informieren. Der menschliche Körper erhält über die Klangcodes Informationen, die ihn dabei unterstützen eine gesunde Körperstatik neu zu finden.

am 3. und 4. Juni auf der Nordlichter-Messe in Oestergaard und am 22. Juli auf der Naturwesenmesse in Oersberg

### Folgendes wird Dir in der Grundausbildung zur Arbeit am Menschen vermittelt:

- Die Bedeutung der Atlasfehlstellung beim Menschen, wie man sie erkennt, testet, ertastet und mit Hilfe der Klangcodes eine Korrektur der Drehung und Kippung ermöglichen kann.
- Anatomische und physiologische Grundlagenvermittlung, speziell auf den Atlas und die gesamte Körperstatik bezogen
- Erlernen und Üben der Klangcodes als Information zur Korrektur der Fehlstellungen von Atlas- und Steißbeinregion, sowohl physisch als auch auf allen feinstofflichen Ebenen, emotional, mental, energetisch und spirituell.
- Erlernen und Üben der „Behandlungen“ an Atlas, Wirbelsäule und Steißbein.
- Information über mögliche Reaktionen auf die Klangcode Sessions und in welcher Form wir Hilfe und Unterstützung im Selbstheilungsprozess anbieten können. Üben der Nachbehandlungen.

Der Körper, sowie auch alle seine feinstofflichen Ebenen, emotionales, mentales und spirituelles System erhalten zahlreiche Zusatzinformationen, um sich neu, gesund finden zu können.

Die Teilnahme am Seminar auf könnt auf <https://www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/> buchen.

### Teil 3: Grundausbildung zum Dao Tha Klangcode Therapeuten mit der Arbeit am Tier vom 06.–08.10.2023



Dieser Teil der Gesamtausbildung befähigt dich mit speziellen Klangcodes den Atlas (1. Halswirbel) bei den Säugetieren über eine gesunde Ausrichtung zu informieren. Des Weiteren werden Informationen dem Körper vermittelt, die unterstützend bei der Findung einer gesunden Körperstatik wirken. Z. B. verschwindet die so genannte „natürliche Schiefe“ bei Pferden meist vollständig und ältere Hunde können nach unserer Beobachtung wieder gerade laufen und der Rücken schwingt wieder frei.

Die Arbeit am Atlas für Tiere ist noch weitgehend unbekannt. Besonders in der Arbeit mit Pferden ist immer wieder deutlich geworden, wie zentral der Atlas auch für gesunde, optimale Funktionen beim Sport- und Freizeitpferd ist.

Die Teilnahme am Seminar auf könnt auf <https://www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/> buchen.

Nach Abschluss aller drei Teile der Grundausbildung erhältst Du ein Zertifikat für die Arbeit am Menschen und am Tier.

### Teil 4: Rechts- und Berufskunde

Du kannst Dich als Dao-Tha Klangcode Therapeut/in selbstständig niederlassen, sobald du auch über die Rechts- und Berufskunde informiert bist, die für eine Selbstständigkeit in diesem Ausbildungsberuf notwendig ist.

Diese befasst sich mit allen rechtlichen Fragen rund um den Beruf „Klangcode-Therapeuten“ und ist daher ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildungen.

Dieser 4. Teil wird von Joachim und Laura Wohlfeil übernommen. Die Teilnahme kostet 50,- €. Bei Eintritt in den Berufsverband wird der Beitrag mit der Anmeldegebühr aufgerechnet. Anmeldung unter [info@ngev.org](mailto:info@ngev.org).

**Anmeldung für die Ausbildung unter [www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/](https://www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/) und [www.seelenfreiheit.de/veranstaltungen](https://www.seelenfreiheit.de/veranstaltungen)**



## Biete

### Ausbildung:

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, Am Golfplatz 9, 25938 Wyk auf Föhr, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

### Energiearbeit:

Begegne dem Zauber des Lebens und erkenne das Wunder das du bist. Herzöffnung & Bewusstseins-schulung, Blockkadenlösung & Neuausrichtung. Kartenlegen & Rituale. uvm. Kirsten Vollertsen, Rendsburg, Tel. 04331-6642550, www.Frau-Hummel.de

### Hawaiianischen Heilmassagen:

LomiLomi Nui- geborgen sein!  
Schwangerenmassage- verbindet  
Vergebung- entlastet+ befreit  
Heil- & Energie-Behandlungen  
www.angelasimon.de  
0451-612 45 90

### Heiler sein:

**Vollendung ist das Ziel** – www.maat-lenaya.net

### Heilung:

**Sabine Selina Heinrich**, Elise Mila Impuls Technik©, (Heilerin), Klangmeditation -massage, Shiatsu massage (Wellness), Entspannung, Einweihung in die weiße Priesterschaft/Jesus Christus und Behandlungen, Energie Heilung und Beratung, Fernbehandlung, Auraessenzen, Pendeln, Gesundheitstipps, energetische Hausreinigung, 24768 Rendsburg 0172/7814854, SabineSelinaHeinrich@gmx.de



**Modernes Seminarhaus direkt an der Flensburger Förde zu vermieten. Tage- und Wochenweise. Mit Sauna und großem Sport- und Freizeitraum. Geeignet für Gruppen bis zehn Personen. Zwei Gehwegminuten zum Strand. Barbara Knöll, 0151 23237356, www.weitergeben.com**

### Bewusstsein Sommer Camp 2023 in Südschweden

Hast Du auch das Gefühl, dass die Zeit reif ist? Zeit für Veränderung? Zeit für Miteinander? Zeit für Frieden? Zeit für (Selbst-)Liebe? Zeit durchzustarten? Zeit, das Leben in Leichtigkeit und Freude zu leben?

Freu Dich auf wunder-volle Tage voller Gefühle, Wandlung, Bewusstsein, wunder-vollen Erlebnissen und Begegnungen, Natur, Gemeinschaft, Tanzen, Singen, Lagerfeuer, Inneres Wachstum, Meditation, Selbstheilungs-Techniken, Soulfood, biologisch gärtnern, Spaß und Spiel, Wahrnehmungs-Übungen, Platz für Dein Wissen/Schätze, Selbstversorgung, Permakultur, Wildkräuter u.v.m. Mach das beste aus Deinem Leben, denn Du hast es verdient, strahlend durch Dein Leben zu gehen! Bitte schau auch gern auf unsere Homepage: [www.bewusstseinsommercamp.com](http://www.bewusstseinsommercamp.com)

### Kartenlegen:

**Ich lege Ihre Karten als Hilfestellung** in Krisenzeiten, bei schweren Entscheidungen, Liebe, Partnerschaft, Zukunftprognosen, ect. Tel. 0152 59386247

### Seminar: Kräuterwanderungen

**Tanz der Natur: Den Wildkräutern, der Natur, dem Wald gemeinsam auf der Spur.** Verschiedene Einzelangebote über die Saison verteilt in Sörup u Umgebung. Heike Fries, Mühlenholzer Weg 32, 24966 Sörup, 01577 2902023, heike@tanzdernatur.de, www.tanzdernatur.de

### Shop:

**Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke**, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.-Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

### Unterricht:

**Shiatsu-Unterricht für Paare auf der Liege**, auch ohne Vorerfahrung möglich, Grundtechniken der Rücken- und Vorderseite, 3 Termine von jeweils 2 Stunden, Termine nach Vereinbarung, Preis auf Anfrage, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

### Wellness-Massage:

**Ta-Antra Massage.** Lasse Dich fallen und tanke auf im sinnlich ganzkörperlichen Empfangen. Für sie oder ihn. Linda, emphatisch, schlank, Anfang 50. Kiel Umgehung. 0157 7615 2338

### Kleinanzeigen aufgeben:

5 Zeilen **ohne** Foto 20,- € und 5 Zeilen **mit** Foto 30,- €. [dagmar@weite-horizonte.de](mailto:dagmar@weite-horizonte.de)

**Messe**  
in Eckernförde

*Weite Horizonte*

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

**23.-24. Sept. 2023**

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum  
Marienthaler Str. 17

**40 Vorträge und Workshops**  
**60 Aussteller**

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

[www.weite-horizonte.de](http://www.weite-horizonte.de)

Das Magazin | 17. Ausgabe 2023  
Herbst | Sept. | Okt. | Nov.

*Weite Horizonte*

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Das Thema der Herbstausgabe:

## Fühlen

- |                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| 1. Herzensangelegenheiten | 2. Wandlung     |
| 3. Was will werden        | 4. Entfaltung   |
| 5. Intuition              | 6. Stille       |
| 7. Freiheit               | 8. Erneuerung   |
| 9. Zuversicht             | 10. Licht       |
| 11. Verantwortung         | 12. Freilassen  |
| 13. Vertrauen             | 14. Werte       |
| 15. Aufbau/Aufbruch       | 16. Miteinander |
| 17. Fühlen                | 18. Liebe       |
| 19. Leben                 |                 |
- Die Themen können variieren.**

Redaktions- und Anzeigenschluss: 25. Juli  
Tel. 04641 9862191 | [dagmar@weite-horizonte.de](mailto:dagmar@weite-horizonte.de)

## Akademie

**24 Ascendium Akademie** – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

## Akupunktur

**24 Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin**, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

## Aroma-Coach

**Mareile Frei**, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

**Saskia Beu**, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

## Aroma-Klang-Praktikerin

**Saskia Beu**, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

## Astrologie

**Praxis für achtsame Medizin, Anke Prczygodda**, Ärztin für Allgemeinmedizin, Olshausenstr. 11, 24118 Kiel, 0431 59671914, www.ankeprczygodda.de

## Aromaberatung/-therapie

**Saskia Beu**, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

**Daniela Wagner**, Aromapraktikerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Aromaölberatung mit den Produkten von Young Living, Duftreisen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

**Mareile Frei**, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

## Arzt

**Praxis für achtsame Medizin, Anke Prczygodda**, 24 Ärztin für Allgemeinmedizin, Olshausenstr. 11, 24118 Kiel, 0431 59671914, www.ankeprczygodda.de

**Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin**, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

**Dr. Dietmar Höhne**, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

## Augenakupunktur nach Boel

**Kirsten Burmeister** • Heilpraktikerin: Augenakupunktur nach Boel, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Gespräche, Entspannungsverfahren, Irisdiagnose, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Markt 9 • 24306 Plön • 04522 8064999, www.heilpraktikerin-ploen.de

## Ausbildung

**Ausbildung in „Geistige Wirbelsäulenaufrichtung“**, 2-Tagesseminare in Holtsee, Termine auf Anfrage: Ulrich Lütje, Ekbarg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

**24 Wiesenlund, Astrid Gätje**, Einführung in die Lehre von Grabovoi, Anwendung der Methoden – Theorie und Praxis, Ausbildung zur Grabovoi-Dozent/ in Tageskonzentrationen Hauptstrasse 4, 24245 Grossbarkau, 0172 4371966, www.bewusstseinbewusstleben.de

**Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens**, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

**Ralf Lüddens**, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940. info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

**25 Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen**, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, Am Golfplatz 9, 25938 Wyk auf Föhr, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

## Beratung

**24 Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden**, (Portrait auf S.38), Psychologische Begleitung (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354 8098609, cornelia\_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

**EM Inntal**, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

**Mediation Beratung Sylt-Schleswig**, Am Fabrikhof 8, 24837 Schleswig, 0151.70149519, www.mediation-und-beratung-sylt.de

**Die Befreiungshilfe** – Wenn die Gesundheit und das Miteinander gestört ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

**Christiane Larissa Apel**, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

**Claudia Olivia Gillmann**, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

## Berührung/Haltetherapie

**Irina Baehr**, Haltetherapie, Berührung und Begegnung, im TÖZ, Marientaler Strasse 17, 24340 Eckernförde, 0177 6165903, irina\_baehr@web.de, www.beruehrung-in-begegnung.de, www.irina-baehr.de

## Channeling

**Christiane Larissa Apel**, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

**Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen**, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, Am Golfplatz 9, 25938 Wyk auf Föhr, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

## Coaching

**Mediation Beratung Sylt-Schleswig**, Am Fabrikhof 8, 24837 Schleswig, 0151.70149519, [www.mediation-und-beratung-sylt.de](http://www.mediation-und-beratung-sylt.de)

**Spirituelles Coaching**, auch online, tiefenpsychologisch fundiert, u. a. bei: Beziehungsproblemen, beruflicher Neuorientierung, Erziehungs- u. Schulproblemen, burn-out, seelischen Verletzungen. Praxis Nord-Licht, Mechthild Selina Müller, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen, 04523 9589149, [www.nord-licht.org/](http://www.nord-licht.org/) unterstuetzung/

**Diana Köhler** – Praxis für Coaching und Hypno-  
setherapie, Tel.: 0178 29 79 398, [diana.koehler@coaching-suederbrarup.de](mailto:diana.koehler@coaching-suederbrarup.de), [www.coaching-suederbrarup.de](http://www.coaching-suederbrarup.de)

**Ina Brodersen**, Biografieberatung & Karma Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, Möhlnbarg 15, 24354 Rieseby/Norby, [brodersen@fermate-beratung.de](http://brodersen@fermate-beratung.de), [www.fermate-beratung.de](http://www.fermate-beratung.de)

**Die Befreiungshilfe** – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, [www.die-befreiungshilfe.de](http://www.die-befreiungshilfe.de)

## Darmgesundheit/-therapie

**EM Inntal**, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, [info@em-inntal.de](mailto:info@em-inntal.de), [www.em-inntal.de](http://www.em-inntal.de)

**Naturheilpraxis Maïke Rasmussen**, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, [praxis@maïke-rasmussen.de](mailto:praxis@maïke-rasmussen.de), [www.maïke-rasmussen.de](http://www.maïke-rasmussen.de)

## Elise-Mila Impuls Technik ©

**Christiane Larissa Apel**, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, [info@larissa-apel.de](mailto:info@larissa-apel.de), [www.larissa-apel.de](http://www.larissa-apel.de), [www.matanaa-heilige-raeume.com](http://www.matanaa-heilige-raeume.com)

**Claudia Olivia Gillmann**, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Energetische Einzelbegleitung mit/ ohne Klangliege, Klangmeditationen, Malkurse im Intuitiven Malen nach Vedic Art©, Themenbezogene Klang-Mal-Workshops, Mediale Künstlerin, [www.claudia-olivia-gillmann.eu](http://www.claudia-olivia-gillmann.eu), [info@claudia-olivia-gillmann.eu](mailto:info@claudia-olivia-gillmann.eu), 24972 Steinbergkirche/Quern, Scheersberg 11, 0173 2735937

## Emotionscode

**Ada Hoffmann-Giese**, energetische Fußreflexzonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356, [ada96@t-online.de](mailto:ada96@t-online.de)

## Energiearbeit

**Stefan und Andrea Scholz**, gestalte DEIN Sein! UG (haftungsbeschränkt), 0431 55686545, [www.gestaltedeinsein.de](http://www.gestaltedeinsein.de)

**Sonja Wiese**, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, [info@heilung-durch-kommunikation.de](mailto:info@heilung-durch-kommunikation.de)

**Christiane Larissa Apel**, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, [info@larissa-apel.de](mailto:info@larissa-apel.de), [www.matanaa-heilige-raeume.com](http://www.matanaa-heilige-raeume.com)

**Ulrich Lütje**, Anwendung und Ausbildung in „Geistige Wirbelsäulenaufrichtung“, Reconnective Healing®, Kundalini-Heilkraft der neuen Erde, Einweihungen in Engel-KI, Ulrich Lütje, Ekberg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, [ulrich.luetje@gmx.de](mailto:ulrich.luetje@gmx.de)

**Klangcode.de, Dagmar Längert**, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Selbstheilungskräfte aktivieren, Seminare für den Vagusnerv und „Deine Hände heilen Dich“, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung für Mensch und Tier, 04641 9862191, [kontakt@klangcode.de](mailto:kontakt@klangcode.de), [www.klangcode.de](http://www.klangcode.de)

**Ralf Lüddens**, Gesundheitsberater, Traumbegleiter, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit DAO-THA Klangcodes, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappeller Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, [info@seelenfreiheit.de](mailto:info@seelenfreiheit.de), [www.seelenfreiheit.de](http://www.seelenfreiheit.de)

**Claudia Olivia Gillmann**, Energetische Einzelbegleitung, Mediale Künstlerin Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, [info@claudia-olivia-gillmann.eu](mailto:info@claudia-olivia-gillmann.eu), [www.claudia-olivia-gillmann.eu](http://www.claudia-olivia-gillmann.eu)

**Naturheilpraxis Maïke Rasmussen**, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, [praxis@maïke-rasmussen.de](mailto:praxis@maïke-rasmussen.de), [www.maïke-rasmussen.de](http://www.maïke-rasmussen.de)

**Bettina und Jürgen Dahlke**, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, [bettina.dahlke62@gmail.com](mailto:bettina.dahlke62@gmail.com), [www.göttinnen-yoga.de](http://www.göttinnen-yoga.de)

## Familienaufstellung

**Dr. Dietmar Höhne**, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, [dietmar.hoehne@gmx.de](mailto:dietmar.hoehne@gmx.de), [www.dietmar-hoehne.de](http://www.dietmar-hoehne.de)

**Die Befreiungshilfe** – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, [www.die-befreiungshilfe.de](http://www.die-befreiungshilfe.de)

## Fototherapiepflaster

**LiveWave Beratung und Verkauf, Monika Schwannecke**, 04324 1221, 0172 4123368, [lebggesund@sw-nett.de](mailto:lebggesund@sw-nett.de), [www.lifewave.com/lebggesund](http://www.lifewave.com/lebggesund)

## Fußreflexzonenmassage

**Ada Hoffmann-Giese**, energetische Fußreflexzonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356, [ada96@t-online.de](mailto:ada96@t-online.de)

## Geomantie

**Geomantie Hans Hansen**, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

## Hawaiianische Heilmassagen

**Hawaiianischen Heilmassagen** wie Delphinmassage, LomiLomi Nui; Schwangerenmassagen, Vergebung, Heil- & Energie-Behandlungen wie Clearing & SeelenResonanz-Sitzungen Angela Simon, Heilpraktikerin f. Psychotherapie; Tanztherapeutin, Teacher f. HawaiianKahuna Bodywork, Huna-Beraterin f. Lebensfragen, Coach für Seele & PRAXIS HAWAII-OASE im DAO-Haus, Meesenring 1, Lübeck, 0451 6124590, 0176 80007703, [www.angelasimon.de](http://www.angelasimon.de), [www.dao-haus.de](http://www.dao-haus.de)

## Heiler

**Kirsten Burmeister** • Heilpraktikerin: Akupunktur nach Boel, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Gespräche, Entspannungsverfahren, Irisdiagnose, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Markt 9 • 24306 Plön • 04522 8064999, www.heilpraktikerin-ploen.de

**Mechthild Selina Müller, Heilerin im DGH**, Spirituelles Heilen: Licht-Arbeit n. B.A. Brennan (Aura/Chakren), Mantra-Heilung, Feuerpujas für Reinigung u. Transformation. Praxis Nord-Licht, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen, 04523 9589149, www.nord-licht.org

**Sonja Wiese**, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

**Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen**, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, Am Golfplatz 9, 25938 Wyk auf Föhr, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

## Familien- und Kinderölkunde

**Saskia Beu**, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

## Heilpraktiker/Heilpraxis

**Birte Ernestus-Holtkamp**, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestr. 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

**Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel**, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

**Naturheilpraxis Maïke Rasmussen**, Heilpraktikerin, Akupunktur-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

## Heilzeichen

**Ruth Werth**, Unterstützung zum Aufmalen, Workshops, Einzelgespräche, 24857 Fahrdorf, www.innerer-werth.de

## Homöopathie

**Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel**, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

**Naturheilpraxis Maïke Rasmussen**, Heilpraktikerin, Akupunktur-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

## Hypnose

**Diana Köhler** – Praxis für Coaching und Hypnotherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

## Institute

**Institut Weiss**, Die Weiss-Methode zur Befreiung von Süchten in Hamburg und Eckernförde, 04351 4824900, 030 72621202, antje.black@weiss-institut.de, www.weiss-institut.de

**Ascendium Akademie** – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

## Immobilienervice

**Immobilienervice Oldsen**, Trockenbau, Renovierungsarbeiten, Hans Oldsen, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 0172 7050665, kontakt@immobilienervice-oldsen.de, www.immobilienservice-oldsen.de

## Klangerbeit

**Klangcode-Therapie für Mensch und Tier, Dagmar Längert**, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Klangcodesitzungen für das Nervensystem, die 12 Hirnnerven und den Vagusnerv, die Organe, drüsen system, Meridiane, Chakren u. v. m. Vagusnerv-Seminare mit Klangcodes und Übungen, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

**Wunderbare Entspannung durch Klangschaalenmassage**, Ulrike Krantz-Singh: 0431 6599204 KI u. ECK

**Ralf Lüddens**, Gesundheitsberater, Trauma- und Suchtauföschungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit DAO-THA Klangcodes, geistige Wirbelsäulenaufichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940. info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

**Claudia Olivia Gillmann**, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

**Bettina und Jürgen Dahlke**, Klangmassagen, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

**Flügel für die Seele**, Musik zum Träumen, Entspannen, Meditieren, Soulmade Music, auch in 432 hz, CDs, Konzerte, Richard Rossbach, Liethberg 39a, 25524 Itzehoe, 04821 804737, www.Richard-Rossbach.de

**Sorayas Welt**, Klangmassage, Retreats, Kristallklang, Schamanische Heilarbeit, Klangmeditation, Faszienklang, Reiki, www.sorayaswelt.de

## Klangcode-Ausbildung

**Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens**, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

## Körperarbeit

**Quantum Bodywork – Sanfte Körperarbeit für Körper und Seele**, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 5314, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

**Cranio-Sacrale Körperarbeit**, Ulrike Krantz-Singh ausgebildet bei Hugh Milne, Tel.:0431 6599204 in KI u. ECK

**Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden**, (Portrait auf S.38), Psychologische Begleitung (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354 8098609, cornelia\_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

**Sanftmut – Manuela Beckmann**, Körperarbeit mit Weitblick, Bäckerweg 2, 24357 Fleckeby, 04354 283700, 01577 1700583, www.sanftmut-vital.de

**Biodanza® und Heilende Kräfte im Tanz®**, Seminare und Einzelbegleitung, Ulrike Schütze, 24340 Eckernförde, 0173 406 9891, www.biodanza-im-norden.de

## Kunsttherapie

**Doris Brönstrup**, Heilpädagogin, Psychologischer Coach, Keramikerin, Kunsttherapeutin, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, mobil 0177 3017563

## Kräuter

**Tanz der Natur: Den Wildkräutern, der Natur, dem Wald gemeinsam auf der Spur.** Verschiedene Einzelangebote über die Saison verteilt in Sörup u Umgebung. Heike Fries, Mühlenholzer Weg 32, 24966 Sörup, 01577 2902023, heike@tanzdernatur.de, www.tanzdernatur.de

## Lebensberatung/-begleitung

**Die Befreiungshilfe** – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, eine Hilfe zur Selbsthilfe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

## Mediation

**Mediation Beratung Sylt-Schleswig**, Am Fabrikhof 8, 24837 Schleswig, 0151.70149519, www.mediation-und-beratung-sylt.de

## Meditation

**Mareile Frei**, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

**Praxis Nord-Licht: Vedische Mantra-Meditation/ Spirituelle Prozessbegleitung.** Mechthild Selina Müller, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente, 04523 9589149, www.nord-licht.org/mantra-meditation/

**Daniela Wagner**, Achtsamkeits- und Meditationstrainerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumarbeit in Einzelsitzungen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.achtsam-sein-flensburg.de

## Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden,

(Portrait auf S.38), Psychologische Begleitung (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354 8098609, cornelia\_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

## Metavital-System

**Michaela Wegner** – Coach für Mensch- und Tier, Tierheilpraktikerin, Fahrpraxis für Pferde und Hunde in Schleswig-Holstein und Hamburg, Ursachenforschung mit dem METAVITAL® HORSE System, Stoffwechselerkrankungen, Allergien, Probleme im Bewegungsapparat u. a., Vorder-Neuendorf 11, 25554 Neuendorf-Sachsenbande, 0171 3287972, info@tierheilkunde-sh.de, www.tierheilkunde-sh.de

## Messen

**Weite Horizonte Messe**, im TÖZ in Eckernförde, Spirituelle Filme im Lichtblick Filmtheater – Messe im Bürgerhaus in Heide, Anmeldung: Hans Oldsen und Dagmar Längert, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@weite-horizonte.de, www.weite-horizonte.de

## Nahrungsergänzung

**EM Inntal**, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

## Psychotherapie

**Dr. Dietmar Höhne**, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

## Pranaheilung/Pranameditation

**Pranazentrum, Meditation über zwei Herzen, Friedens- & Selbstheilungsmeditation, Gruppenleitung, Raum Eckernförde und Hamburg, Annekatri Brodersen**, 0160 8425677, brodersen@pranameditation.de, www.pranameditation.de

**Angelika Andersen-Behnke**, Raum Rendsburg, 0174 7408734, andersen-behnke@web.de

**Antje Mauter**, Raum Kiel, 0179 7289218, prana-russee@online.de

**Simone Paar**, Raum Schleswig, 0172 7044363, simone.paar@outlook.de

**Susanne Wandel**, Raum Kiel, 0171 6565509, susanne@wandel-hh.de

## Räucherwerk & Rituale

**Frank Aretz**, Akascha & Timelinehealing, Seelenastrologie, Human Design, www.shamagick.de, www.dragongly-astrohealing.com

## Reconnective Healing®

**Reconnective Healing® – Wiederverbindende Heilung**, durch Energie, Licht und Information aus der universellen Quelle für ein Leben in Ganzheit, Ordnung und Verbundenheit. Ulrich Lütje, Ekberg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

**Christiane Larissa Apel**, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

## Rhythmische Massage

**Rhythmische Massage** nach Dr. I.Wegmann u. Dr. Hauschka, Salotugenese, Ulrike Krantz-Singh ausgebildet in Bad Boll an der Margarethe Hauschka-Schule, Tel. 0431 6599204 in KI u. ECK

## Schulen

**Schule für Shiatsu Hamburg**, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

**Ascendium Akademie** – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

**Die Befreiungshilfe** – Wenn das Miteinander belastend ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching für Betroffene. Fortbildung als Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

## Seminare/Workshops

**Schule für Shiatsu Hamburg**, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

**Goldenes Rosenkreuz**, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

**ImPulseSeminare**, Geomantie mit Hans Hansen, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@ImPulseSeminare.de, www.ImPulseSeminare.de

24

**Vagus-Nerv.de, Dagmar Längert**, den Selbstheilungsnerv aktivieren, Selbstheilungskräfte anregen, durch Klangcodes, Übungen und Handauflegen Seminare in Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

**Tanz der Natur: Den Wildkräutern, der Natur, dem Wald gemeinsam auf der Spur.** Verschiedene Einzelangebote über die Saison verteilt in Sörup u Umgebung. Heike Fries, Mühlenholzer Weg 32, 24966 Sörup, 01577 2902023, heike@tanzdernatur.de, www.tanzdernatur.de

**Claudia Olivia Gillmann**, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

**Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen**, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

**Dr. Dietmar Höhne**, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

**Bettina und Jürgen Dahlke**, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

**Die Befreiungshilfe – Persönlichkeit und Kraftorte entwickeln.** Weiterbildung zur Supervision, Aufräumen von energetischen Störungen für soziale Kümmerer im privaten und beruflichen Umfeld. Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Meldby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

## Shamanismus

**Sabine Meerle Gröne**, Heilpraktikerin für Psychotherapie Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen erotische AndersweltKrimis www.schamanismus-ausbildung.de www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de www.oonaa-verlag.de

## Seminarhäuser

**Seminarhaus**, ImPulseSeminare, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

**Norby Garden Seminarhaus**, Seminare, Workshops, Meine etwas andere Auszeit, Möhlnberg 15, 24354 Norby/Rieseby, brodersen@fermate-beratung.de, www.norby-garden.de, 0152 01703086

**Modernes Seminarhaus** direkt an der Flensburger Förde zu vermieten. Tage- und Wochenweise. Mit Sauna und großem Sport- und Freizeitraum. Geeignet für Gruppen bis zehn Personen. Zwei Gehwegminuten zum Strand. Barbara Knöll, 0151 23237356, www.weiter-geben.com

**Seminarhaus Moorhof**, Pahlkrug 14, 25791 Linden, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

## Shiatsu

**Schule für Shiatsu Hamburg**, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

**Birte Ernestus-Holtkamp**, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

**Maritta Kuhr-Paulsen**, Shiatsu-Praktikerin und Lehrerin, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

38

**Antje Tittelmeier**, Okerstraße 5 b, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

## Tanz

**Naturheilpraxis Maike Rasmussen**, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

**Biodanza® und Heilende Kräfte im Tanz®**, Seminare und Einzelbegleitung, Ulrike Schütze, 24340 Eckernförde, 0173 406 9891, www.biodanza-im-norden.de

**Freier Tanz** wie Tanz wie Elemente TanzWelle & NaturTanz (am Meer; im Wald), Tanztherapeutische Gruppen (EDP), Frauen Tanz Seminare Venus-Event, TanzReisen der Archetypen; Angela Simon-TanzLiebe, Lehrerin für Heilpädagogischen & Kreativen Tanz; Tanztherapeutin & Gestalttherapeutin, PRAXIS Hawaii-OASE im DAO-Haus, Meesenring 1, Lübeck, 0451 6124590, 0176 80007703, www.angelasimon.de, www.dao-haus.de

## Tierkommunikation

**Sonja Wiese**, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

**Tierkommunikation, Tina Sankat**, Hauptstraße 24a, 25557 Steinfeld, herzschluessel.coaching@gmail.com, 0176 44476725, www.herz-schluessel.de

## Trommelbau

**Trommelbau und Seminarhaus Moorhof**, Pahlkrug 14, 25791 Linden, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

## TV

<https://www.gesundheitstipp.tv>

<https://qs24.tv>

## Verlage

**Längert-Verlag**, Magazine Weite Horizonte und horseWOMan, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, info@laengert.verlag.de, www.laengert-verlag.de

## Wellnessmassage

**Daniela Wagner**, Wellness- und Massagetherapeutin, Aromaölmassagen, Raindrop-Technique, ganzheitliche Massagen, Sportmassagen, Office-Massagen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

**Doris Brönstrup**, Heilpädagogin, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, 0177 3017563

**Ta-Antra Massage.** Lass Dich fallen und tanke auf im sinnlichen, ganzkörperlichen Empfangen. Für sie oder ihn. Linda, schlank, emphatisch, Anfang 50. Kiel Umgebung. 0157 7615 2338.

## Yoga

**Mareile Frei**, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

**Bettina und Jürgen Dahlke**, Kundalini-Yoga, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

**AUM DEVI Triyogazentrum am Wald**, Julia von Windheim und Uwe Bretung, www.aumdevi-triyoga.de



**Messe**  
in Eckernförde

Weite  rizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

**23.-24. Sept. 2023**

**TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum  
Marienthaler Str. 17**

**40 Vorträge und Workshops  
60 Aussteller**

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

**[www.weite-horizonte.de](http://www.weite-horizonte.de)**